Zorginfecties

Ongeveer 6% van de patiënten krijgt te maken met een **zorginfectie** tijdens hun verblijf of behandeling in het ziekenhuis. Dit komt voornamelijk door een **onderliggende problematiek** bij de patiënt zoals: de algemene gezondheidstoestand, rookgedrag, diabetes en leeftijd.

Zowel zorgverleners, patiënten zelf en bezoekers kunnen een steentje bijdragen aan de preventie van zorginfecties.

Hoe kan u dit concreet doen? **We geven u enkele korte en simpele tips mee.**

Gouden tips voor patiënten en bezoekers

1. Handhygiëne: klein gebaar, groot effect

Onze handen vervoeren miljoenen microben, de ene al wat slechter dan de ander. Iedereen (zorgverlener, patiënt, familie, etc.) heeft baat bij een goede handhygiëne.

Handen wassen

- Indien ze zichtbaar bevuild zijn.
- Voor en na het eten.
- Na een toiletbezoek.

Handen ontsmetten

- Bij het binnenkomen en verlaten van het ziekenhuis.
- Bij het betreden en verlaten van de kamer.

- Bij hoesten, niezen: gebruik papieren wegwerpdoekjes en was of ontsmet je handen achteraf.

2. Persoonlijke hygiëne

Wanneer u in het ziekenhuis opgenomen wordt voor een ingreep of een behandeling, geef dan wat extra aandacht aan volgende zaken. Vraag gerust hulp aan de verpleegkundige.

Draag zorg voor goede persoonlijke hygiëne:

- Zorg voor een proper gewassen lichaam en haren. Liefst de avond of ochtend voor opname.
- Zorg voor kort geknipte en propere nagels, verwijder nagellak of laat ten minste één vingernagel vrij van gelnagels. Piercings en juwelen laat u best thuis.
- Verzorgd en gepoetst gebit, uw kunstgebit kan u op de kamer achterlaten terwijl u eventueel een ingreep ondergaat.
- Eventuele ontharing van de huid gebeurt op de zorgeenheid met een speciale tondeuse. U hoeft dit niet zelf te doen.
- Eigen waslinnen (washandje en handdoek) wordt eenmalig gebruikt. Indien u niet voldoende eigen waslinnen voorziet, wordt er vers linnen door het ziekenhuis ter beschikking gesteld.

3. Individuele risicofactoren

Om een goede inschatting te kunnen maken van uw risico op een zorginfectie is het van belang dat u transparant en eerlijk bent tegenover onze zorgverleners over volgende zaken:

- **Rookgedrag**: Uw rookgedrag bezorgt u een groter risico op infecties. Overweeg bij een lang op voorhand geplande ingreep een rookstop. Ook na de ingreep is het zinvol om (even) te stoppen met roken daar dit de wondgenezing ten goede komt. Bespreek dit met uw huisarts of uw behandelend arts binnen AZ Alma. Op deze manier kan er gepaste begeleiding voorzien worden.
- **Suikerziekte**: Indien de regeling van uw suikerspiegel niet op punt staat, loopt u een hoger risico op (wond)infecties. Laat bij een geplande opname uw suikerspiegel op punt stellen door uw huisarts of specialist.
- **Vaccinatie**: Indien u tot een risicogroep behoort is het aangewezen om u te laten vaccineren voor o.a. griep, covid, etc. Bespreek dit met uw huisarts.

Deze kleine, eenvoudige tips maken een groot verschil bij de preventie van zorginfecties.

Helpt u met ons mee?

Contactgegevens

Voor bijkomende informatie kan u steeds terecht bij team **Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie**.

E-mail: ziekenhuishygiene@azalma.be

v16-04-2024 SAP 11669

V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

Tips om zorginfecties te vermijden

Infectiepreventie