

Zorginfecties

Ongeveer 6% van de patiënten krijgt te maken met een **zorginfectie** tijdens hun verblijf/behandeling in het ziekenhuis. Dit komt voornamelijk door **onderliggende problematiek** bij de patiënt zoals; algemene gezondheidstoestand, rookgedrag, diabetes en leeftijd.

Zowel zorgverleners als patiënten zelf en bezoekers kunnen een steentje bijdragen aan de preventie van zorginfecties.

Hoe kan u dit concreet doen? We geven u **enkele korte en simpele tips** mee.

3 tips voor patiënten en bezoekers

Tip 1: Handhygiëne

Telkens wanneer we voorwerpen aanraken komen er micro-organismen op onze handen terecht. Onze handen vervoeren miljoenen microben, de ene al wat slechter dan de ander. Iedereen (zorgverlener patiënt, familie, etc.) heeft baat bij een goede handhygiëne.

Was uw handen:

- indien ze zichtbaar bevuild zijn;
- voor en na het eten;
- na elk toiletbezoek.

Ontsmet uw handen:

- bij het binnenkomen van het ziekenhuis, alsook bij het verlaten van het ziekenhuis;
- bij het betreden en verlaten van de kamer;
- na het hoesten of niezen in de handen.

Tip 2: Persoonlijke hygiëne

Wanneer u in het ziekenhuis opgenomen wordt voor een **geplande ingreep of behandeling**, geef dan wat extra aandacht aan volgende zaken. Vraag gerust hulp aan de verpleegkundige

Draag zorg voor goede persoonlijke hygiëne:

- Wees proper gewassen, ook de haren. Liefst de avond of ochtend voor opname.
- Zorg voor kort geknipte en propere nagels, verwijder nagellak of laat ten minste één vingernagel vrij van gelnagels.
- Verzorgd en gepoetst gebit, uw kunstgebit kunt u op de kamer achterlaten terwijl u geopereerd wordt.
- Eventuele ontharing van de huid gebeurt op de verpleegafdeling met een speciale tondeuse. U hoeft dit niet zelf te doen.
- Piercings en juwelen laat u best thuis.

Tip 3: Individuele risicofactoren

Om een goede inschatting te kunnen maken van uw risico op een zorginfectie is het van belang dat u

transparant en eerlijk bent tegenover onze zorgverleners over volgende zaken:

- **Rookgedrag:** uw rookgedrag bezorgt u een groter risico op infecties. Overweeg bij een lang op voorhand geplande ingreep een rookstop. Ook na de ingreep is het zinvol om (even) te stoppen met roken daar dit de wondgenezing ten goede komt. Bespreek dit met uw huisarts of uw behandelend arts binnen AZ Alma. Op deze manier kan men gepaste begeleiding voorzien.
- **Suikerziekte:** indien de regeling van uw suikerspiegel niet op punt staat loopt u een hoger risico op (wond)infecties.

Deze eenvoudige tips maken een groot verschil bij de preventie van zorginfecties. Helpt u met ons mee?





Contactgegevens

Voor bijkomende informatie kan u steeds terecht bij:

Team Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie

E-mail: ziekenhuishygiene@azalma.be

Tel. 09 310 06 46

Tips om
zorginfecties te
vermijden
Infectiepreventie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

versie: 01-12-2022

0659-VP-WI-A4-RVKL-11669

