

Waarom handhygiëne

Via onze handen vervoeren we miljoenen microben. Strikte handhygiëne draagt bij tot **minder**:

- verspreiding en overdracht van micro-organismen naar patiënten,
- zorginfecties,
- antibioticagebruik,
- resistentie.

Iedereen (zorgverlener, patiënt, familie...) heeft baat bij een goede handhygiëne.

Doen we het eens minder goed of vergeten we het... spreek ons/elkaar daarover aan!

Wat is handhygiëne?



Wassen met water en zeep

Als de handen zichtbaar bevuild zijn. Na toiletbezoek.

Inwrijven met handalcohol

Als de handen niet zichtbaar bevuild zijn.

Wegwerphandschoenen

Wanneer contact met besmet materiaal of lichaamsvochten te verwachten is.

Basisvoorwaarden naleven

Zorgverstrekkers mogen geen ringen, lange nagels lange mouwen dragen!



Handen ontsmetten

Zorgverstrekkers, maar **ook patiënten en bezoekers**, mogen veelvuldig hun handen ontsmetten bij niet-zichtbare bevuilding.

Wanneer:

- bij betreden en verlaten van het ziekenhuis of de patiëntenkamer (in de inkomhal of op de kamer);
- na handen wassen na toiletbezoek;
- na het hoesten of niezen in de handen;

P.S.: in de thuissituatie volstaat handen wassen!

Hoe:

- Neem handalcohol door 2x te pompen (= 3 ml),
- wrijf minimum 20 seconden de handen grondig in zodat u alle delen van de handen bereikt.





Contactgegevens

Team Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie

E-mail: ziekenhuishygiene@azalma.be

www.ubentingoedehanden.be

Handhygiëne
Infectiepreventie

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

