Totale knieprothese

De plaatsing van een totale knieprothese is een ingreep die verricht wordt bij patiënten die geconfronteerd worden met een algemene slijtage van het kniegewricht.

De klinische tekenen van degeneratie van het kniegewricht zijn:

- pijn (vooral belastingsgebonden),
- bewegingsbeperking,
- morfologische knie-misvormingen,
- crepiterende en schrapende gewrichts-misvormingen.

Indicatie

Bij de beslissing van het plaatsen van een knieprothese wordt rekening gehouden met een aantal factoren:

- er dient een uitgesproken degeneratie of slijtage van het gewricht te zijn;
- veel pijn;
- een ernstige vorm van invaliditeit (geen lange afstanden afleggen, slecht slapen, moeilijk of geen trappen meer doen... .

Operatietechnieken

De operatietechnieken en het gebruikte prothesemateriaal zijn in de loop der jaren sterk geëvolueerd. Voor meer informatie hierover, verwijzen we graag door naar de behandelende orthopedist-chirurg.

Voor alle informatie: zie www.orthopedie-eeklo.be.

Revalidatie

De revalidatie kan gebeuren in het Revalidatie-centrum van AZ Alma of bij een privé-kinesist.

Voordelen van revalidatie in het ziekenhuis:

- de revalidatie gebeurt door een multidisciplinair team: revalidatiearts, kinesitherapeut, ergotherapeut, … ;
- snel overleg met de orthopedist-chirurg mogelijk;
- de behandelingsduur per sessie is langer en de afdeling beschikt over een uitgebreid gamma van technieken, materialen en toestellen.

Gezien de patiënt slechts korte tijd in het ziekenhuis verblijft, zal de **revalidatie in 3 fasen** verlopen:

Fase 1 - Preoperatieve fase

Het is ten zeerste aangewezen een aantal sessies **kinesitherapie** voor de operatie te volgen, om het lichaam optimaal voor te bereiden. De revalidatie verloopt hierna beduidend vlotter. Ook het bijwonen van de **infosessie**, voorafgaand de opname en georganiseerd door het ziekenhuis, wordt met dit doel aangeraden.

Fase 2 - Hospitalisatiefase

In deze, meestal korte, periode wordt de aandacht vooral gericht op:

- zelfstandigheid en functionaliteit: in- en uit bed komen, stappen, trappen, in- en uit de auto, …;
- verbeteren van de beweeglijkheid van het kniegewricht en onderste lidmaat o.a. met een passief bewegingstoestel;
- ijsapplicaties om zwelling en pijn te verminderen;

Naargelang de individuele noden, worden de technieken uitgebreid.

Fase 3 - Post hospitalisatiefase

Aangezien het verblijf in het ziekenhuis slechts kort is, zal het grootste deel van de revalidatie in de periode erna gebeuren. Doelstellingen:

- verder verbeteren van de mobiliteit,
- pijnreductie,
- stabilisatietraining van de knie,
- functionele revalidatie,
- gangrevalidatie,
- krachtopbouw.

Contactgegevens

Fysische geneeskunde en revalidatie

Verantwoordelijke artsen
Dr. E. Luypaert
Dr. F. Nelde
Dr. M. Van Vlaenderen
Dr. C. Verbraeken

Secretariaat: tel. 09 310 04 34

Revalidatiecentrum

Dienst Locomove
Tel. 09 310 05 96
E-mail revalidatiecentrum@azalma.be
Website revalidatiecentrum.azalma.be

Versie: 17-08-2021 0475-MD-WI-A4-RVKL-11128
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Revalidatie na een totale knieprothese