## Totale heupprothese

Het plaatsen van een totale heupprothese is, in het geheel van de orthopedische prothese-chirurgie, deze die de langste geschiedenis kent. Operatietechnieken en prothesematerialen zijn zo geëvolueerd dat de revalidatie steeds beter en sneller kan verlopen. De opnameduur wordt hierdoor ook steeds korter. In maximaal 4 dagen (afhankelijk van de individuele noden en behoeften) zijn patiënten terug thuis. In complexe gevallen is het mogelijk patiënten langer te revalideren op een daartoe bestemde afdeling: SP Locomotorisch.

## Indicatie

Een totale heupprothese wordt geplaatst wanneer het heupgewricht zijn normale functie heeft verloren. Dit gebeurt bij:

- artrose van de heup (degeneratie en slijtage van de gewrichtsoppervlakten);
- trauma van de heup;
- aangeboren afwijkingen.

Het moment van de plaatsing zal afhankelijk zijn van de graad van invaliditeit, bepaald door:

- graad van pijn;
- bewegingsbeperking;
- niet meer "normaal" kunnen functioneren (meestal kan de patiënt niet ver meer wandelen, elke steunname is pijnlijk en moeilijk).

## Operatietechnieken

De operatietechnieken en het gebruikte prothesemateriaal zijn in de loop der jaren sterk geëvolueerd. Voor meer informatie hierover, verwijzen we graag door naar de behandelende orthopedist-chirurg.

Voor alle informatie: zie www.orthopedie-eeklo.be.

## Revalidatie

De revalidatie kan gebeuren in het Revalidatiecentrum van AZ Alma of bij een privé-kinesist.

Voordelen van revalidatie in het ziekenhuis:

- de revalidatie gebeurt door een multidisciplinair team: revalidatiearts, kinesitherapeut, ergotherapeut, … ;
- snel overleg met de orthopedist-chirurg mogelijk;
- de behandelingsduur per sessie is langer en de afdeling beschikt over een uitgebreid gamma van technieken, materialen en toestellen.

Gezien de patiënt slechts korte tijd in het ziekenhuis verblijft, zal de **revalidatie in 3 fasen** verlopen:

### Fase 1 - Pre operatieve fase

Het is ten zeerste aangewezen een aantal sessies **kinesitherapie** voor de operatie te volgen, om het lichaam optimaal voor te bereiden. De revalidatie verloopt hierna beduidend vlotter. Ook het bijwonen van de **infosessie**, voorafgaand de opname en georganiseerd door het ziekenhuis, wordt met dit doel aangeraden.

### Fase 2 - Hospitalisatiefase

In deze, meestal korte, periode wordt de aandacht vooral gericht op:

- zelfstandigheid en functionaliteit: in- en uit bed komen, stappen, trappen, in- en uit de auto, …;
- verbeteren van de beweeglijkheid van het kniegewricht en onderste lidmaat o.a. met een passief bewegingstoestel;
- ijsapplicaties om zwelling en pijn te verminderen;

Naargelang de individuele noden worden de technieken uitgebreid.

### Fase 3 - Post hospitalisatiefase

Aangezien het verblijf in het ziekenhuis slechts kort is, zal het grootste deel van de revalidatie in deze periode gebeuren.

De **doelstellingen** zijn:

- verder verbeteren van de mobiliteit,
- pijnreductie,
- stabilisatietraining van de knie,
- functionele revalidatie,
- gangrevalidatie,
- krachtopbouw.

## Contactgegevens

### Fysische geneeskunde en revalidatie

**Verantwoordelijke artsen**
Dr. E. Luypaert
Dr. F. Nelde
Dr. M. Van Vlaenderen
Dr. C. Verbraeken

Secretariaat: tel. 09 310 04 34

### Revalidatiecentrum

**Dienst Locomove**
Tel. 09 310 05 96
E-mail revalidatiecentrum@azalma.be
Website revalidatiecentrum.azalma.be

Versie: 17-08-2021 0474-MD-WI-A4-RVKL-11127
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

## Contactinfo

**vzw AZ Alma**
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

***Polikliniek AZ Alma Sijsele***
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

# Revalidatie na een totale heupprothese