



Totale heupprothese

Het plaatsen van een totale heupprothese is, in het geheel van de orthopedische prothese-chirurgie, deze die de langste geschiedenis kent. Operatietechnieken en prothesematerialen zijn zo geëvolueerd dat de revalidatie steeds beter en sneller kan verlopen. De opnameduur wordt hierdoor ook steeds korter. In maximaal 4 dagen (afhankelijk van de individuele noden en behoeften) zijn patiënten terug thuis. In complexe gevallen is het mogelijk patiënten langer te revalideren op een daartoe bestemde afdeling: SP Locomotorisch.

Indicatie

Een totale heupprothese wordt geplaatst wanneer het heupgewricht zijn normale functie heeft verloren. Dit gebeurt bij:

- artrose van de heup (degeneratie en slijtage van de gewrichtsoppervlakten);
- trauma van de heup;
- aangeboren afwijkingen.

Het moment van de plaatsing zal afhankelijk zijn van de graad van invaliditeit, bepaald door:

- graad van pijn;
- bewegingsbeperking;
- niet meer "normaal" kunnen functioneren (meestal kan de patiënt niet ver meer wandelen, elke steunname is pijnlijk en moeilijk).

Operatietechnieken

De operatietechnieken en het gebruikte prothesemateriaal zijn in de loop der jaren sterk geëvolueerd. Voor meer informatie hierover, verwijzen we graag door naar de behandelende orthopedist-chirurg.

Voor alle informatie: zie www.orthopedie-eeklo.be.

Revalidatie

De revalidatie kan gebeuren in het Revalidatiecentrum van AZ Alma of bij een privé-kinesist.

Voordelen van revalidatie in het ziekenhuis:

- de revalidatie gebeurt door een multidisciplinair team: revalidatiearts, kinesitherapeut, ergotherapeut, ... ;
- snel overleg met de orthopedist-chirurg mogelijk;
- de behandelingsduur per sessie is langer en de afdeling beschikt over een uitgebreid gamma van technieken, materialen en toestellen.

Gezien de patiënt slechts korte tijd in het ziekenhuis verblijft, zal de **revalidatie in 3 fasen** verlopen:

Fase 1 - Pre operatieve fase

Het is ten eerste aangewezen een aantal sessies **kinesithérapie** voor de operatie te volgen, om het lichaam optimaal voor te bereiden. De revalidatie verloopt hierna beduidend vlotter. Ook het bijwonen van de **infosessie**, voorafgaand de opname en georganiseerd door het ziekenhuis, wordt met dit doel aangeraden.

Fase 2 - Hospitalisatiefase

In deze, meestal korte, periode wordt de aandacht vooral gericht op:

- zelfstandigheid en functionaliteit: in- en uit bed komen, stappen, trappen, in- en uit de auto, ...;
- verbeteren van de beweeglijkheid van het kniegewricht en onderste lidmaat o.a. met een passief bewegingstoestel;
- ijsapplicaties om zwelling en pijn te verminderen;

Naargelang de individuele noden worden de technieken uitgebreid.

Fase 3 - Post hospitalisatiefase

Aangezien het verblijf in het ziekenhuis slechts kort is, zal het grootste deel van de revalidatie in deze periode gebeuren.

De **doelstellingen** zijn:

- verder verbeteren van de mobiliteit,
- pijnreductie,
- stabilisatietraining van de knie,
- functionele revalidatie,
- gangrevalidatie,
- krachtopbouw.



Contactgegevens

Fysische geneeskunde en revalidatie

Verantwoordelijke artsen

Dr. E. Luybaert

Dr. F. Nelde

Dr. M. Van Vlaenderen

Dr. C. Verbraeken

Secretariaat: tel. 09 310 04 34

Revalidatiecentrum

Dienst Locomove

Tel. 09 310 05 96

E-mail revalidatiecentrum@azalma.be

Website revalidatiecentrum.azalma.be

Revalidatie na een totale heupprothese

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

