Wat is een complex regionaal pijnsyndroom (CPRS)

CPRS is een abnormale reactie in een lidmaat of in een deel van een lidmaat. CPRS kan optreden na een dikwijls gering ongeval of na een operatie aan een lidmaat.

Over de ontstaansmechanismen is tot op heden nog slechts weinig geweten. Het hoofdsymptoom is pijn. De ziekte schijnt meer voor te komen bij vrouwen dan bij mannen en is niet leeftijdsgebonden.

Een vroegtijdige diagnose en behandeling zijn uiterst belangrijk om de restletsels te beperken en genezing te kunnen bekomen.

Er bestaan verschillende benamingen

- Südeckatrofie
- Algoneurodystrofie
- Reflex algodystrofie
- Complex regionaal pijnsyndroom (= meest recente term)
- ...

De ziekte verloopt meestal in 3 stadia

Stadium 1: warme fase (= hypertrofische fase)

- brandende pijn
- grotere gevoeligheid
- pseudo-inflammatoir beeld
- veel zweten
- versterkte nagel en haargroei
- glimmende huid

Stadium 2: koude fase (= dystrofische fase)

- pijn en oedeem
- verlies van lichaamsbeharing
- broze nagels
- verminderde spierkracht
- gevoel van koude
- cyanotisch (= blauwzuchtig) aspect van de huid

Stadium 3: stabiliseringsfase (= atrofische fase)

- onomkeerbare trofische veranderingen
- verstijving van de gewrichten
- spieratrofie (= het dunner en kleiner worden van de spieren) en contracturen
- cyanose (=blauwzucht)
- pijn verdwijnt of wordt chronisch
- dunne glanzende huid
- osteoporose

Diagnose

Er zijn een aantal onderzoeken mogelijk, die op deze aandoening kunnen wijzen. De diagnose dient echter steeds op basis van een klinisch onderzoek gesteld te worden.

Behandeling

De behandeling is zeer gevarieerd en hangt o.a. af van het stadium van de ziekte. De behandeling moet bij elke patiënt, individueel worden aangepast. Hoe vlugger men start met de behandeling, hoe groter de kans is dat aan het voortschrijden van de aandoening een halt wordt toegeroepen.

Fysische therapie

- immobilisatie-orthesen
- elevatie
- massage
- passieve mobilisatie
- wisselbaden
- oefentherapie
- elektrotherapie
- functionele training en advies

Medicamenteuze therapie

- meerdere infiltratietechnieken
- pijnstillers
- ontstekingsremmers
- corticoïden
- vasodilatoren
- vitamine C
- calcitonine
- antidepressiva

Besluit

Complex regionaal pijnsyndroom kan optreden na een trauma. Het is een aandoening die ernstig is met belangrijke functionele weerslag, die een intense behandeling vergt.

In de meeste gevallen is het verloop gunstig met meestal een terugkeer naar de gezonde oorspronkelijke toestand.

Contactgegevens

Fysische geneeskunde en revalidatie

Verantwoordelijke artsen
Dr. E. Luypaert
Dr. F. Nelde
Dr. M. Van Vlaenderen
Dr. I. Vanneuville

Secretariaat tel. 09 310 04 34

Reumatologie

Verantwoordelijke artsen
Dr. P. Carron

Secretariaat tel. 09 310 10 54

Revalidatiecentrum

Dienst Locomove
AZ Alma Eeklo: tel. 09 310 05 96
Polikliniek AZ Alma Sijsele: tel. 09 310 13 87

E-mail revalidatiecentrum@azalma.be
Website revalidatiecentrum.azalma.be

Versie: 08-10-2019 0473-VP-WI-A4-RVKL-0473
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Complex regionaal pijnsyndroom

Südeck