

Algemene aandachtspunten bij inhalatietherapie

Praktische tips

Uw behandelende arts heeft u inhalatiemedicatie voorgeschreven die inwerkt op de longen. In deze folder staan enkele praktische tips voor een betere inhalatietechniek. Hierdoor kan de medicatie beter inwerken.

Vóór inhalatie

Het is belangrijk dat u een **goede houding** aanneemt: ga voldoende rechtop zitten, met het hoofd lichtjes naar achter gebogen.

De mond moet leeg zijn.

Het is aangenamer als u **vóór** inhalatie **rustig uitademt**, zodat u tijdens de inhalatie beter kan inademen. Adem hierbij nooit uit in de inhalator, door de damp in de adem kan de medicatie worden aangetast.

Het is belangrijk om de dosis-aerosol en Easyhaler® vooraf goed te **schudden**.

Tijdens inhalatie

Wanneer u meerdere inhalatoren gebruikt, neem dan eerst de inhalator om de luchtwegen te verwijderen (bronchodilatoren) en daarna de ontstekingsremmer (inhalatiecorticosteroiden).

Neem het mondstuk van het toestel tussen de tanden en omsluit het goed met de lippen.

Afhankelijk van de soort inhalator dient u rustig/traag in te ademen of krachtig/diep te inhaleren:

- adem **rustig en traag** in bij het gebruik van: dosis-aerosol, Autohaler®, Easi Breathe®, Respimat®;
- adem **krachtig en diep** in bij gebruik van een droogpoederinhalator: Aerolizer®, Breezhaler®, Diskus®, Easyhaler®, Ellipta®, Genuair®, HandiHaler®, Nexthaler®, Turbuhaler®.

Probeer de adem 5 à 10 seconden **op te houden** (of zo lang als comfortabel is). Hierdoor krijgt de medicatie tijd om neer te slaan in de luchtwegen.

Adem nadien rustig uit (niet in de inhalator).

Na inhalatie

Bij gebruik van cortisonepreparaten: **spoel de mond** met wat water en slik het niet in. Dit om schimmelinfecties ter hoogte van de mond, keel en slokdarm te vermijden.

Droog het mondstuk af met een proper doekje.

Bewaring inhalator

Bewaar de inhalator op een **droge en koele plaats**. Niet in de badkamer of de keuken, deze plaatsen kunnen vochtig zijn, waardoor de medicatie wordt aangetast.

Gebruik van een voorzetskamer

De voorzetskamer wordt soms aangeraden bij het gebruik van een dosis-aerosol, om het coördinatieprobleem op te vangen.

Wanneer u een voorzetskamer gebruikt, mag u maar **één inhalatie** per keer verstuiven.

Onderhoud

Het onderhoud dient te gebeuren **bij het eerste gebruik** en nadien **wekelijks**.

Demonteer de verschillende onderdelen van de voorzetskamer en laat deze gedurende een 30-tal minuten weken in een kom met lauw water met een scheut afwasmiddel in. Belangrijk is dat alle onderdelen **volledig ondergedompeld** zijn.

Nadien schudt u het overtollige zeepsop weg en laat het **drogen aan de lucht** voor minimum 6 uur. Daarom is het aangeraden dit 's avonds te doen na de laatste inhalatie.

Men mag de voorzetskamer **niet afspoelen** (de zeep zorgt voor minder statische lading) en **niet afdrogen** met een doek (dit verhoogt de statische lading). Door statische lading slaat de medicatie van de inhalator neer aan de binnenkant van de voorzetskamer en de medicatie komt zo niet terecht in de longen.



Vervangen

De voorzetkamer dient u **jaarlijks** te vervangen, dit om de klepfunctie te garanderen.

Er is een terugbetaling voorzien door het ziekenfonds. U heeft recht op één voorzetkamer per jaar.

Contactgegevens

Indien u nog verdere vragen heeft, kan u zich wenden tot uw behandelende arts of de apotheker.

Pneumologie

Tel. 09 310 13 77

Inhalatietherapie Aandachtspunten

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

