

Tips en raadgevingen

Tip 1:

Vermijd grote inspanningen.

Wanneer uw bloeddruk stijgt, heeft u een verhoogde kans op herhaling van de bloeding.

Tip 2:

Laat eventuele wicken of verbanden steeds ter plaatse.

Tip 3:

Snuit voorzichtig.

Tip 4:

Vermijd absoluut het neuspeuteren.

Indien de bloeding herbegint

- Rechtopzittende houding en hoofd naar voor buigen.
- Neusvleugels bovenaan dichtknijpen.
- Probeer het bloed niet door te slikken maar spuw het uit.
- Breng ijs aan in de nekstreek.
- Neem contact op met de huisarts of de neusspecialist (NKO-arts).



Medicatiegebruik

- Aspirine of andere bloedverdunnende medicatie enkel innemen na overleg met de NKO-arts of de huisarts.
- Bloeddrukverlagende middelen wel verder innemen, tenzij anders gemeld door de arts.

Bij problemen

Neem contact op met uw behandelende arts.



Deze folder is ter informatie, het is een aanvulling op de mondelinge uitleg. Uw arts zal met u de behandeling in uw specifieke situatie bespreken.

Bij vragen kan u steeds contact opnemen met uw huisarts, de dienst Spoedgevallen of dienst NKO.

Contactgegevens

Spoedgevallen tel. 09 310 17 05

Secretariaat NKO tel. 09 310 10 55

Neusbloeding

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

