

## Tips en raadgevingen

### **Tip 1:**

#### **Vermijd grote inspanningen.**

Wanneer uw bloeddruk stijgt, heeft u een verhoogde kans op herhaling van de bloeding.

### **Tip 2:**

#### **Laat eventuele wicken of verbanden steeds ter plaatse.**

### **Tip 3:**

#### **Snuit voorzichtig.**

### **Tip 4:**

#### **Vermijd absoluut het neuspeuteren.**

## Indien de bloeding herbegint

- Rechtopzittende houding en hoofd naar voor buigen.
- Neusvleugels bovenaan dichtknijpen.
- Probeer het bloed niet door te slikken maar spuw het uit.
- Breng ijs aan in de nekstreek.
- Neem contact op met de huisarts of de neusspecialist (NKO-arts).



## Medicatiegebruik

- Aspirine of andere bloedverdunnende medicatie enkel innemen na overleg met de NKO-arts of de huisarts.
- Bloeddrukverlagende middelen wel verder innemen, tenzij anders gemeld door de arts.

## Bij problemen

Neem contact op met uw behandelende arts.



**Deze folder is ter informatie, het is een aanvulling op de mondelinge uitleg. Uw arts zal met u de behandeling in uw specifieke situatie bespreken.**

**Bij vragen kan u steeds contact opnemen met uw huisarts, de dienst Spoedgevallen of dienst NKO.**

## Contactgegevens

**Spoedgevallen** tel. 09 310 17 05

**Secretariaat NKO** tel. 09 310 10 55

## Neusbloeding

### Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

