

*In deze folder vindt u enkele nuttige tips en raadgevingen die betrekking hebben op wondhechtingen.*

## Laat het verband ter plaatse

Tot de afgesproken controle bij de arts.

Indien het verband matig doorbloed is, breng dan enkel extra verband aan bovenop het oorspronkelijke verband.

## Houd het verband proper en droog

Indien douchen toch noodzakelijk is, dek dan het verband waterdicht af met een plastic zak en een elastiek.

## Bij pijn

Gebruik het voorgeschreven middel:

.....

(best tijdens de maaltijden)

Indien niets werd voorgeschreven, probeer de pijn te stillen met een paracetamol-product, dit is vrij verkrijgbaar (niet gebruiken bij ernstig nierlijden of leverlijden).

## Bij tintelingen en verminderd gevoel in tenen en vingers onder het verband

- Breng het eindverband minder strak aan.
- Houd het verwonde lidmaat hoger.

Indien de tintelingen of het verminderde gevoel niet spontaan beteren, neem contact op met uw arts.

## Bij koorts

- Meestal plaatselijke roodheid, warmte, zwelling en pijn ter hoogte van de wonde.
- Soms is er ook lintvormige roodheid over het verloop van de lymfekanalen, soms klieropzetting in de oksels.

Verwittig in deze gevallen de behandelende arts.

## Verwijderen van de hechtingen

Na ..... dagen door:

- de huisarts
- de specialist, volgens afspraak

## Bij bloeding die aanhoudt

- Neem contact op met de huisarts / de specialist / de Spoedgevallendienst.
- Minstens 10 minuten lang drukken op de plaats van de bloeding.
- Ijs in een plastic zak bovenop het verband aanbrengen.

## Problemen na toedienen van tetanusvaccinatie (= de klem)

- Plaatselijke roodheid en verharding op de plaats van inspuiting is van voorbijgaande aard.
- Spierstijfheid in de omgeving van de injectieplaats kan voorkomen.

Bij algemeen ziek zijn en/of een allergische reactie, verwittig de behandelende arts.

## Contactgegevens

**Dienst Spoedgevallen** tel. 09 310 17 05



## Wondhechtingen

### Contactinfo

**vzw AZ Alma**  
(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

**Polikliniek AZ Alma Sijsele**  
Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

