Hoe moet ik zwachtelen

Eerste windel

- **Gebruik een katoenen kousverband onder de windel als huidbescherming.**
- **1 en 2**: start binnenzijde voet, vlak na de teenlijn (windel schuin leggen om teenlijn te volgen), tweemaal rond de voorvoet (fixatie van eerste laag). Hier bepaal je de spanning van de windel, niet meer trekken of lossen met de windel. Eventueel bijkomende slag rond de voorvoet, vervolgens richting de hiel.
- **2:** eerste slag, tweederde van de windel op hiel, eenderde op de ondervoet.
- **3:** tweede slag, tweederde van de windel op ondervoet, eenderde op de hiel.
- **4:** doe een slag vlak boven de enkel. Vervolgens windel eerst naar boven laten lopen (met openingen).
- **5:** twee circulaire toeren om de windel op de kuitboog te fixeren.
- **6 en 7**: de rest van de windel mag naar beneden toe worden afgerold. Kleef de windel vast.

Tweede windel

- **1,2,3,4,5**: start aan de buitenzijde van de voet, windeltechniek idem als met de eerste windel.
- **6 en 7**: eens boven de enkel, gaan we circulair het verband naar boven aanleggen.
- Let op dat de kuit achteraan volledig in de windel zit, kleef de windel vervolgens vast.

Aandachtspunten

- **Steeds op medisch advies en opvolging van thuisverpleging.**
- **Gebruik steeds 2 windels van gelijke breedte voor 1 been.**
- Voet zoveel mogelijk in 90°graden.
- Windel zo dicht mogelijk tegen de huid houden, zo voorkom je ongelijkmatige drukverdeling.
- Houd de spanning op de windel, zeker aan de hiel zodat de windel vlak ligt, wrijf plooien er uit.
- De zwachtel op het einde niet naar voor trekken om daar vast te hechten cf. afsnoeren.
- Vasthechten waar de windel uitkomt. Geen haakjes/veiligheidsspelden, gevaar voor wonden.
- Reden van gebruik van twee windels in twee richtingen is om gelijke druk in beide richtingen te bekomen.
- Verband activeren door te laten stappen, druk onder verband zal afnemen en gelijkmatiger worden.
- De windels aandoen voor het opstaan en uitdoen voor het slapengaan cf. valpreventie.
- De hiel mag ook in kruistechniek (spica) worden aangelegd, dit geeft meer druk op de wreef en enkel.
- Het been polsteren is belangrijk bij een veneus ulcus en lymfoedeem, zorgt voor gelijkmatige drukverdeling, bescherming beenderige punten.
- Eventueel de enkelholtes opvullen, zo krijg je een cirkel en bekom je gelijkmatige drukverdeling.

Contactgegevens

Wondzorg
Tel. 09 310 06 83
E-mail: wondzorg@azalma.be

v10-07-2024
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908

SAP 11607

0501-AD-Extern

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

Windeltechniek: korte rek zwachtel

Informatie voor de verpleegkundige