

## Extracorporeal Shock Wave Therapy



### Werking

Schokgolftherapie werd initieel ontwikkeld voor de behandeling van nierstenen. Verder wetenschappelijk onderzoek kon de effectiviteit aantonen bij behandeling van bepaalde locomotorische aandoeningen.

Bij de behandeling worden hoogenergetische akoestische impulsen (schokgolven) opgewekt om de genezing van de aangetaste weefsels te stimuleren. De biologische effecten zijn de vrijmaking van groeifactoren en een verhoogde bloeddorstrooming van het behandelde weefsel. Daarnaast treedt een verbrijzeling van eventuele kalkdepots op.

Bij ESWT wordt een geluidsgolf gericht in de te behandelen zone. Bij andere technieken (o.a. RSWT) hebben de golven een meer oppervlakkige werking.

De PIEZOWAVE (Campus Sijsele) en de SANUWAVE (Campus Eeklo) produceren shock waves, opgewekt via een piezoelektrische (CS)/ elektrohydraulisch (CE) systeem. Deze energie wordt door een lens gefocusseerd en via een echografische geleiding op de te behandelen regio gericht.

### Indicaties

De behandeling wordt vooral gebruikt als andere conservatieve behandelingen onvoldoende resultaat geven. Op basis van wetenschappelijk onderzoek werden volgende indicaties gesteld:

- aandoeningen van de pees (tendinopathie) met eventuele calcificatie:
  - schoudergordel
  - achillespees
  - voetzoolpees (hielspoor)
  - patellapees
  - tenniselleboog
  - golferselleboog
  - ...
- Er wordt verder onderzoek verricht naar het effect van ESWT op spiergebonden klachten, botheling, beenvliesontsteking en wondgenezing.

### Praktische info

Bij de eerste sessie zal de arts evalueren of de aandoening in aanmerking komt voor ESWT behandeling, en of er geen tegenindicaties zijn.

Echografisch wordt de te behandelen zone opgezocht, nadien wordt de schokgolftherapie uitgevoerd. Deze duurt een 5 tot 10 minuten.

De therapie bestaat uit één tot twee (CE) /drie (CS) behandelingen telkens met enkele weken tussen. Een lokale verdoving kan eventueel worden toegepast.

Er is geen nazorg nodig. De patiënt kan met de wagen rijden en alle normale activiteiten hervatten. Gedurende enkele dagen wordt wel relatieve rust van de behandelde zone aangeraden om het genezingsproces optimaal te laten verlopen.

### Resultaten

Gemiddeld is er bij 50 tot 75% van de patiënte beterschap van de klachten aangetoond.

Het pijnstillend effect kan onmiddellijk tot na enkele weken plaatsvinden. De resorptie van de calcificatie(s) kan tot enkele maanden in beslag nemen.

### Kostprijs

Er wordt een consultatie, een echografisch onderzoek en de kostprijs van de ESWT-behandeling aangerekend.

Op de consultatie en de echografie is er een terugbetaling via de mutualiteit voorzien. De ESWT-behandeling betreft een nog niet terugbetaalde techniek. Informeer hiervoor bij uw arts.



## Contactgegevens

### Fysische geneeskunde en revalidatie

#### Verantwoordelijke artsen

Dr. E. Luybaert

Dr. F. Nelde

Dr. M. Van Vlaenderen

Dr. I. Vanneuville

Secretariaat tel. 09 310 04 34

### Reumatologie

#### Verantwoordelijke artsen

Dr. P. Carron

Secretariaat tel. 09 310 10 54

### Revalidatiecentrum

Tel. 09 310 15 95

E-mail [revalidatiecentrum@azalma.be](mailto:revalidatiecentrum@azalma.be)

Website [revalidatiecentrum.azalma.be](http://revalidatiecentrum.azalma.be)

## ESWT

Extracorporeal Shock Wave  
Therapy

## Contactinfo

#### vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

#### Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

