

## Clostridium difficile

Clostridium difficile is een bacterie die kan voorkomen in de darm, ook zonder dat u er klachten door heeft. Bij verzwakte natuurlijke weerstand van de darm, vaak door innemen van antibiotica, zal de bacterie snel vermeerderen en gifstoffen aanmaken die de darmwand aantasten.

## Symptomen

Een darmontsteking door Clostridium difficile geeft buikkrampen, koorts en een waterige, onfris ruikende diarree. Soms zijn er ook bloed en slijmen in de stoelgang.

Een laboratoriumtest zal de aanwezigheid van Clostridium difficile bevestigen.

## Hoe wordt het overgedragen?

Vanaf het begin van de diarree tot het einde ervan kan de bacterie zeer gemakkelijk overgedragen worden. Dit gebeurt door eenvoudige menselijke contacten, maar ook door het gemeenschappelijke gebruik van ruimten en materialen. Om het verspreiden van de kiem te vermijden, zijn een aantal voorzorgsmaatregelen nodig.

## Welke maatregelen worden er genomen

U wordt verzorgd op een **éénpersoonskamer**.

In uw kamer wordt informatie opgehangen over de te nemen maatregelen door middel van een **isolatiekaart** "CONTACT":



## Wat kan u doen als patiënt?

U blijft op uw kamer met gesloten deur.

U draagt bij voorkeur kledij die kan gewassen worden aan 60°C of hoger.

U ververst de kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang.

Gedragen kledij bewaart u in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast. Het kan zo meegenomen worden naar huis om, liefst apart, zo warm mogelijk te wassen (minimum 60°C).

**U past goede handhygiëne toe. Dat wil zeggen dat u de handen grondig wast en droogt:**

- zeker als de handen zichtbaar vuil zijn;
- voor de maaltijd;
- na toiletgebruik;
- als u toch uw kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling.

U laat persoonlijke zaken zoals handdoek, kam, scheergerief, drinkglas... niet gebruiken door anderen.

## Wat moet u doen als bezoeker?

- Meld u bij uw eerste bezoek aan bij de verpleging.
- Ontsmet de handen bij aankomst in het ziekenhuis.
- Trek wegwerphandschoenen aan bij het betreden van de kamer.
- **Was en ontsmet de handen bij het verlaten van de kamer.**
- Nuttig geen voedsel tijdens het bezoek.
- Gebruik geen het toilet van de patiënt.

Kledij van de familie in plasticzak meenemen en thuis apart wassen op minimum 60°C.

## Opheffen isolatiemaatregelen



Wanneer u 2 volle dagen (48 uren) geen diarree heeft gehad, zijn er geen bijkomende maatregelen meer nodig. Uw kamer wordt grondig gereinigd en ontsmet. Een goede handhygiëne blijft steeds belangrijk.

Verwittig tijdig uw arts of verpleegkundige bij opnieuw optreden van diarree. In dat geval zal men de maatregelen opnieuw instellen.

## Contactgegevens

### Team Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie

E-mail: [ziekenhuishygiene@azalma.be](mailto:ziekenhuishygiene@azalma.be)

Tel. 09 310 06 46

## Darmontsteking Clostridium Difficile

### Contactinfo

#### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

#### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

