



Wat is herpes

Herpes is een ziekte die veroorzaakt wordt door het herpes simplex virus (HSV). Dit is een van de meest voorkomende virussen bij de mens en komt overal ter wereld voor.

Patiënten die het grootste risico lopen op een besmetting met ernstige gevolgen zijn:

- pasgeborenen,
- patiënten met een ernstig gestoorde afweer.

Besmetting

Besmetting vindt voornamelijk plaats door direct contact met het virus.

Besmetting is mogelijk via rechtstreeks huid- of slijmvliescontact (voornamelijk zoenen), maar soms ook via bepaalde gebruiksvoorwerpen.

Ook door aanraking met de vingers van de herpesuitslag (koortsblaasjes, herpeszweertjes of met korstjes bedekte ingedroogde blaasjes) kan het virus worden overgebracht.

De mogelijkheid bestaat dat de herpesinfectie ook op een andere plaats van het lichaam wordt overgebracht.

Wat te doen bij herpesinfectie

Preventie speelt een belangrijke rol:

- zorg voor goede handhygiëne;
- draag een mondmasker;
- gebruik Compeed-patches.

Deze maatregelen gelden voor iedereen die een koortslip heeft en die rechtstreeks contact heeft met de baby, dus ook bezoek.



Herpes en borstvoeding

Bij koortslip

Borstvoeding mag, maar met mondmasker en zeer goede handhygiëne.

Bij herpes aan de borst

- GEEN borstvoeding aan de geïnfecteerde borst.
- Borst afkolven en geïnfecteerde melk weggoien.
- Zeer goede handhygiëne + gebruik van handschoenen.

U mag Acyclovir® gebruiken tijdens borstvoeding (geen toxiciteit).



Contactgegevens

Materniteit

Tel. 09 310 18 14

Herpes

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

