

# Benigne paroxysmale positieduizeligheid

## BPPV

BPPV of **benigne paroxysmale positieduizeligheid/vertigo** is een goedaardige en ongevaarlijke houdings-afhankelijke duizeligheid die optreedt in aanvallen.



## Symptomen

De patiënt ervaart een draaisensatie die ontstaat na het maken van een specifieke beweging van het hoofd. Hoe sneller het hoofd wordt bewogen, hoe heviger de klachten.

Voorbeelden:

- bij omdraaien in bed;
- bij omhoog kijken met gedraaid hoofd.

Sommige patiënten zijn gedurende de duizeligheid ook misselijk of moeten braken.

## Oorzaken

BPPV wordt veroorzaakt door een stoornis van het evenwichtsorgaan in het binnenoor.

In het evenwichtsorgaan bevinden zich namelijk kristallen. Deze kristallen zijn losgeraakt en hebben zich verplaatst naar een andere plek in de halfcirkelvormige kanalen van het oor. Bij bewegen van het hoofd bewegen deze kristallen mee. Dit leidt tot prikkeling van het evenwichtsorgaan. Wanneer deze kristallen niet op de goede plaats liggen, kan dit leiden tot klachten van duizeligheid.

Het loslaten van de kristallen treedt vaak spontaan op, zonder dat er sprake is van een aanwijsbare onderliggende oorzaak.

De diagnose wordt gesteld door een neuroloog of NKO-arts tijdens de consultatie.

## Behandelplan door de kinesitherapeut

In eerste instantie probeert de kinesitherapeut om de kristallen terug te brengen naar het juiste kanaal door een **repositiemanoeuvre**.

De eerste 24 uur na deze behandeling wordt rust aangeraden.

Het repositiemanoeuvre wordt maximaal 3 keer herhaald en tussen 2 behandelingen door moet een duur van 3 tot 4 dagen worden gerespecteerd.

Indien er na de behandelingen met het repositiemanoeuvre nog steeds klachten van duizeligheid aanwezig zijn, wordt overgestapt naar **habituetraining**. Onder andere de oefeningen van Brandt en Daroff worden aangeleerd en verder ingeoefend.

Als de klachten hierna nog niet verdwenen zijn, wordt specifieke aandacht besteed aan **ademhalingsoefeningen** welke gepaard gaan met **relaxatietherapie**.

## Contactpersonen

### Fysische geneeskunde en revalidatie

#### Verantwoordelijke artsen

Dr. E. Luypaert

Dr. F. Nelde

Dr. M. Van Vlaenderen

Dr. I. Vanneuville

Secretariaat tel. 09 310 04 34

### Reumatologie

#### Verantwoordelijke artsen

Dr. P. Carron

Secretariaat tel. 09 310 10 54

### Revalidatiecentrum

Tel. 09 310 15 95

E-mail [revalidatiecentrum@azalma.be](mailto:revalidatiecentrum@azalma.be)

Website [revalidatiecentrum.azalma.be](http://revalidatiecentrum.azalma.be)

## Benigne paroxysmale positieduizeligheid

### Contactinfo

#### vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

#### Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

