Benigne paroxysmale positieduizeligheid

BPPV

BPPV of **benigne paroxysmale positie-duizeligheid/vertigo** is een goedaardige en ongevaarlijke houdings-afhankelijke duizeligheid die optreed in aanvallen.

Symptomen

De patiënt ervaart een draaisensatie die ontstaat na het maken van een specifieke beweging van het hoofd. Hoe sneller het hoofd wordt bewogen, hoe heviger de klachten.

Voorbeelden:

- bij omdraaien in bed;
- bij omhoog kijken met gedraaid hoofd.

Sommige patiënten zijn gedurende de duizeligheid ook misselijk of moeten braken.

Oorzaken

BPPV wordt veroorzaakt door een stoornis van het evenwichtsorgaan in het binnenoor.

In het evenwichtsorgaan bevinden zich namelijk kristallen. Deze kristallen zijn losgeraakt en hebben zich verplaatst naar een andere plek in de halfcirkelvormige kanalen van het oor. Bij bewegen van het hoofd bewegen deze kristallen mee. Dit leidt tot prikkeling van het evenwichtsorgaan. Wanneer deze kristallen niet op de goede plaats liggen, kan dit leiden tot klachten van duizeligheid.

Het loslaten van de kristallen treedt vaak spontaan op, zonder dat er sprake is van een aanwijsbare onderliggende oorzaak.

De diagnose wordt gesteld door een neuroloog of NKO-arts tijdens de consultatie.

Behandelplan door de kinesitherapeut

In eerste instantie probeert de kinesitherapeut om de kristallen terug te brengen naar het juiste kanaal door een **repositiemanoeuvre**.

De eerste 24 uur na deze behandeling wordt rust aangeraden.

Het repositiemanoeuvre wordt maximaal 3 keer herhaald en tussen 2 behandelingen door moet een duur van 3 tot 4 dagen worden gerespecteerd.

Indien er na de behandelingen met het repositie-manoeuvre nog steeds klachten van duizeligheid aanwezig zijn, wordt overgestapt naar **habituatietraining**. Onder andere de oefeningen van Brandt en Daroff worden aangeleerd en verder ingeoefend.

Als de klachten hierna nog niet verdwenen zijn, wordt specifieke aandacht besteed aan **ademhalingsoefeningen** welke gepaard gaan met **relaxatietherapie**.

Contactpersonen

Fysische geneeskunde en revalidatie

Verantwoordelijke artsen
Dr. E. Luypaert
Dr. F. Nelde
Dr. M. Van Vlaenderen
Dr. I. Vanneuville

Secretariaat tel. 09 310 04 34

Reumatologie

Verantwoordelijke artsen
Dr. P. Carron

Secretariaat tel. 09 310 10 54

Revalidatiecentrum

Tel. 09 310 15 95
E-mail revalidatiecentrum@azalma.be
Website revalidatiecentrum.azalma.be

Versie: 08-10-2019 0181-VP-WI-A4-RVKL-10322
V.U.: vzw AZ ALMA - Ringlaan 15 - 9900 Eeklo
Ond.nr. 0463.862.908 0501-AD-Extern

az alma
zorg met een hart

Contactinfo

vzw AZ Alma
(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele
Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

az alma
zorg met een hart

Benigne paroxysmale positieduizeligheid