

*Een goede mondhygiëne blijft essentieel doorheen en ook na uw behandeling.  
Volg daarom steeds de adviezen van uw arts goed op.*

## Wat is orale mucositis

Het **mondslimvlies** kan **ontsteken** ten gevolge van chemotherapie en/of bestralingen. Pijnlijk mondslimvlies, of in ergere mate het ontstaan van rode aften of zweren, kan erg vervelend zijn. Het bemoeilijkt vaak ook eten en drinken.

## Oorzaak

Chemotherapie en bestralingen werken niet alleen in op kankercellen maar ook op gezonde cellen, onder andere ter hoogte van het mondslimvlies. Hierdoor kunnen klachten ontstaan in de mond- en keelholte.

De kans dat u orale mucositis ontwikkelt neemt toe wanneer u:

- eerder orale mucositis of aften heeft gehad;
- reeds langere tijd kankerbehandelingen krijgt;
- een stamceltransplantatie zal ondergaan.

Ook als u ziek bent of een slecht gebit heeft, is de kans op het ontwikkelen van mucositis groter.

Wanneer en hoe lang deze klachten optreden, verschilt van persoon tot persoon en is vaak specifiek voor een aantal producten die u krijgt tijdens uw kankerbehandeling. Vraag gerust aan uw arts of verpleegkundige of u dergelijke producten krijgt.

Het is van groot belang dat u **klachten in de mond tijdig aan de verpleegkundige meldt**. Op die manier kan snel worden ingespeeld op uw klachten en kan erger worden voorkomen.

## Lasertherapie

Binnen AZ Alma beschikken we over een lasertoestel dat **op een eenvoudige en pijnvrije manier uw klachten kan verminderen of verhelpen**.

Lasertherapie is één van de weinige behandelingen bij orale mucositis. Het laseren zorgt voor een pijnstillend effect ongeveer 7 à 8 uren na de behandeling. De ontsteking vermindert en de letsels ter hoogte van de mond genezen sneller.

Lasertherapie werkt met een lichtstraal die voor het blote oog niet zichtbaar is. U ziet enkel een rood gidslichtje dat de plaats aangeeft waar gelaserd wordt.



## Verloop behandeling

De behandeling wordt enkel uitgevoerd door verpleegkundigen die hiertoe een opleiding hebben gehad. De behandeling gaat door op uw kamer in het ziekenhuis. Indien u ambulantly komt, wendt u zich tot het dagziekenhuis.

De verpleegkundige die de behandeling uitvoert en uzelf krijgen een bril opgezet die de ogen beschermt wanneer de laserstraal per ongeluk in uw ogen terecht zou komen.

Enkel het uiteinde van het lasertoestel wordt in de mond gehouden en tot dichtbij het letsel geleid.

U voelt niets en een behandeling duurt maximaal 32 seconden per letsel.

Het is mogelijk dat de behandeling een aantal dagen na elkaar herhaald dient te worden tot de letsels helemaal weg zijn. De totale duur van de behandeling is afhankelijk van de ernst van de orale mucositis.

## Kostprijs

De behandeling is **gratis** voor gehospitaliseerde patiënten of tijdens uw bezoek aan het dagziekenhuis.



## Contactgegevens

Spreek gerust uw arts of de verpleegkundige aan bij vragen. Zij helpen u graag verder.

### **Dag 11 Dagziekenhuis onco en interne**

Tel. 09 310 18 09

### **ZE 23 Ademhaling en oncologie**

Tel. 09 310 18 23

Lasertherapie  
voor de behandeling  
van orale mucositis

## Contactinfo

### **vzw AZ Alma**

(Maatschappelijke Zetel)  
Ringlaan 15  
B-9900 Eeklo  
tel. 09 310 00 00

### **Polikliniek AZ Alma Sijsele**

Gentse Steenweg 132  
B-8340 Sijsele-Damme  
tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

