

## Multidrug Resistente Organismen

Multiresistente bacteriën of MDRO zijn bacteriën die ongevoelig geworden zijn voor een aantal antibiotica. Dat betekent dat de gangbare antibiotica niet helpen bij een infectie met deze bacterie.

### Welke kennen we?

De meest gekende zogenaamde "ziekenhuisbacterie" is MRSA. Er zijn echter meerdere soorten multiresistente bacteriën aanwezig, niet alleen in ziekenhuizen, maar eigenlijk in alle zorginstellingen en thuiszorg. Daarom is de term "ziekenhuisbacterie" niet helemaal correct. Deze bacteriën zijn ook aanwezig in de intensieve veeteelt. Kortom, we vinden ze in alle settings waar antibiotica wordt gebruikt.

#### Enkele voorbeelden:

- MRSA (Meticilline resistente Stafylococcus aureus)
- VRE (Vancomycine resistente enterococcon)
- ESBL's (extended spectrum betalactamase producerende enterobacteriaceae)
- CPE (Carbapenemase producerende enterobacteriaceae)

### Word je ziek van deze bacteriën?

Van bacteriën hoeft je niet ziek te worden, ook niet van resistente bacteriën. Als een resistente bacterie een infectie veroorzaakt, word je daar in principe niet zeker van, dan van een

infectie veroorzaakt door een "gevoelige" bacterie. De infectie kan echter wel moeilijker te bestrijden zijn, omdat er minder werkzame antibiotica beschikbaar zijn.

### Hoe loop je die resistentie op?

Op verschillende manieren kun je 'drager' worden van een resistente bacterie:

- als je in het verleden vaak (diverse soorten) antibiotica hebt gebruikt;
- als je veel zorg nodig hebt;
- verblijf of veelvuldige opnames in een ziekenhuis of andere zorginstelling;
- door een (nu nog) onduidelijke oorzaak.

### Welke maatregelen zijn altijd belangrijk in het ziekenhuis?

#### Handhygiëne

- Veelvuldig ontsmetten met handalcohol.
- Na toiletbezoek en voor de maaltijden de handen wassen of ontsmetten.

#### Hoest- en nieshygiëne

- Houd uw hand of zakdoek voor uw mond en neus als u niest of hoest.
- Nies of hoest niet in de richting van een ander.
- Gebruik een papieren zakdoek.
  
- Gebruik papieren zakdoeken eenmalig.
- Desinfecteer hierna uw handen.

### Isoleren van patiënten

Om verspreiding naar andere patiënten te vermijden, worden patiënten meestal op een éénpersoonskamer gelegd. Bij bepaalde zorgen worden er beschermingsmaatregelen genomen.

### Hygiënische zorgen en waslinnen

Gebruikt waslinnen (handdoek en washandje) is vaak besmet en zorgt voor verspreiding in de sanitaire ruimte (toilet/ badkamer). Daarom is eigen waslinnen niet toegelaten.

### Behandelen van dragerschap

Dragerschap met MRSA kan behandeld worden. Bij andere MDRO's (VRE, CPE...) is dat niet mogelijk.

### Ontslag naar huis

Thuis is het belangrijk om een goede algemene hygiëne na te streven.

Dit houdt in dat je je **handen grondig wast** na elk toiletbezoek, vóór het bereiden en nuttigen van maaltijden en na het sorteren van de was of het vullen van de wastrommel.

Houd washandjes en handdoeken voor persoonlijk gebruik en vervang deze dagelijks. Was ze, samen met het ondergoed, op minstens 60°C. Houd het toilet visueel proper.

## Ontslag naar WZC/RVT

Isolatie zoals in het ziekenhuis, is menselijk niet wenselijk. Men kan dus aanraden om de bewoner op een **eenpersoonskamer** te verzorgen. Indien geen voorhanden, minstens aanvullende **maatregelen** + **eigen toilet** (bedpan, urinaal, wc-stoel). Bedpan en urinaal zijn in de context van multiresistentie gevaarlijk voor overdracht. Het is belangrijk dat deze absoluut persoonlijk blijven en zeker heel degelijk worden ontsmet indien ze later worden hergebruikt. Dagelijkse reiniging en ontsmetting van de patiënt-omgeving. **Handhygiëne**, in het bijzonder **hand-ontsmetting**, ook voor de bewoner en zijn familie, is uiterst belangrijk.

- Wegwerphandschoenen zijn nodig bij geven van intiem toilet en aanraking met bloed en lichaamsvochten (verpamperen, incontinentiezorg).
- Handschoenen frequent ververset en daarna handen ontsmetten is nodig. Opgelet, onoordeelkundig dragen van handschoenen kan zorgen voor een toename van verspreiding in de omgeving (vals gevoel van veiligheid).
- Bij de verzorging van deze bewoner, draagt men niet-steriele handschoenen en een overschort als er gevaar bestaat voor bevuilding/besmetting van de werkkledij tijdens de zorg.

## Contactgegevens

### Team Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie

E-mail: ziekenhuishygiene@azalma.be

Tel. 09 310 06 46

## Contactinfo

### vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)

Ringlaan 15

B-9900 Eeklo

tel. 09 310 00 00

### Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132

B-8340 Sijsele-Damme

tel. 09 310 00 00

[www.azalma.be](http://www.azalma.be)

## Multiresistente bacteriën

MRSA, VRE, CPE, ESBL ...

