

Inleiding

Norovirussen kunnen buikgriep¹ veroorzaken. Er bestaan verschillende groepen en types norovirussen. Ze zijn zeer besmettelijk, slaan vooral in de winter toe en veroorzaken vaak een epidemie.

Symptomen

Ongeveer de helft van de mensen die met een norovirus in aanraking komen, krijgt symptomen van buikgriep. Tussen de besmetting en de eerste klachten zitten doorgaans 1 tot 2 dagen.

De **meest voorkomende** symptomen zijn:

- misselijkheid;
- buikpijn of buikkrampen;
- diarree.

Soms treden ook heftig braken, lichte koorts en/of hoofdpijn op.

Bij volwassenen verdwijnen de klachten meestal spontaan na 2 tot 3 dagen, **bij kinderen** na een week. Bij **jonge kinderen en 70-plussers** verloopt de infectie vaak heviger en houden de klachten wat langer aan. Bij veelvuldig braken of hevige diarree lopen zij ook meer kans op uitdroging.

Hoe wordt het virus overgedragen

Stoelgang en braaksel zijn zeer besmettelijk. De overdracht gebeurt van mens op mens (via handen en direct contact), via voedsel of via de omgeving (toilet en sanitair).

Welke maatregelen worden er genomen

U wordt verzorgd op een **éénpersoonskamer**.

In uw kamer wordt informatie opgehangen over de te nemen maatregelen door middel van een **isolatiekaart "CONTACT"**:

Standaardvoorzorgen infectiepreventie Bij elk zorgcontact

Basiselementen handhygiëne	Handhygiëne: de 5 momenten	PBM's bij risico op spatten met lichaamsvochten	Reinigen & ontammetten omgeving
	<ul style="list-style-type: none">• Vóór contact met patiënt• Vóór een zuigens / invasieve handeling• Na contact met de patiënt• Na contact met lichaamsvochten / afgewassen• Na contact met de directe omgeving		

Contact Standaard in combinatie met standaardvoorzorgen

Bronstokatie	Bezoeker	Personeel ZONDER direct patiëntcontact	Personeel MET direct patiëntcontact	Patiënt verlaat de kamer
Voor en na bezoek handen ontammetten ⁽¹⁾				
Handdoeken				
Isolatieschort				
Deur bij voorlezer sluiten				
Schoenmaak				<ul style="list-style-type: none">• Zie procedures Zenya / Vernevelen bij ⁽²⁾• Alzije beschermchort bij patiënt besmet met micro-organisme vermeld in ⁽³⁾

(1) Bij MRSA, VRE, CPE, CDIF, NORO, MDRO
(2) Bij Clostridium meer handen wassen
(3) Vernevelen: MRSA, VRE, CPE, CDIF, NORO, MDRO of op vraag van Team Ziekenhuishygiëne

Wat kan u doen als patiënt?

U blijft op uw **kamer met gesloten deur**.

U draagt bij voorkeur kledij die kan gewassen worden aan 60°C of hoger.

U **ververst de kledij bij voorkeur dagelijks** en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang. Gedragen kledij bewaart u in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast. Het kan zo meegenomen worden naar huis om, liefst apart, **zo warm mogelijk te wassen (minimum 60°C)**.

U past goede handhygiëne toe. Dat wil zeggen dat u de handen grondig wast en droogt:

- zeker als de handen zichtbaar vuil zijn;
- voor de maaltijd;
- na toiletgebruik;
- als u toch uw kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling.

U laat persoonlijke zaken zoals handdoek, kam, scheergerief, drinkglas... niet gebruiken door anderen.

Wat moet u doen als bezoeker?

- Meld u bij uw eerste bezoek aan bij de verpleging.
- Was en ontsmet de handen bij het aankomen en verlaten van de kamer.
- Nuttig geen voedsel tijdens het bezoek.
- Gebruik geen toilet van de patiënt.

¹ De term 'buikgriep' heeft geen enkel verband met Griep of Influenza.



Kledij van de familie in plasticzak meenemen en thuis apart wassen op minimum 60°C.

Opheffen isolatiemaatregelen

In samenspraak met de arts, worden de maatregelen 48 tot 72 uren na de laatste symptomen opgeheven.

Contactgegevens

Team Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie

E-mail: ziekenhuishygiene@azalma.be

Noro-virusinfectie (buikgriep)

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

