

Inleiding

Norovirussen kunnen buikgriep¹ veroorzaken. Er bestaan verschillende groepen en types norovirussen. Ze zijn zeer besmettelijk, slaan vooral in de winter toe en veroorzaken vaak een epidemie.

Symptomen

Ongeveer de helft van de mensen die met een norovirus in aanraking komen, krijgt symptomen van buikgriep. Tussen de infectie en de eerste klachten zitten doorgaans 1 tot 2 dagen.

De **meest voorkomende** symptomen zijn:

- misselijkheid;
- buikpijn of buikkrampen;
- diarree.

Soms treden ook heftig braken, lichte koorts en/of hoofdpijn op.

Bij volwassenen verdwijnen de klachten meestal spontaan na 2 tot 3 dagen, **bij kinderen** na een week. Bij **jonge kinderen en 70-plussers** verloopt de infectie vaak heviger en houden de klachten wat langer aan. Bij veel braken of hevige diarree lopen zij ook meer kans op uitdroging.

¹ De term 'buikgriep' heeft geen enkel verband met Griep of Influenza.

Hoe wordt het virus overgedragen

Stoelgang en braaksel zijn zeer besmettelijk. De overdracht gebeurt van mens op mens (via handen en direct contact), via voedsel of via de omgeving (toilet en sanitair).

Welke maatregelen worden er genomen

U wordt verzorgd op een **éénpersoonskamer**.

In uw kamer wordt informatie opgehangen over de te nemen maatregelen door middel van een **isolatiekaart "DRUPPEL + contact"**:



Wat kan u doen als patiënt?

U blijft op uw kamer met gesloten deur. U draagt bij voorkeur kledij die kan gewassen worden aan 60°C of hoger. U ververst de kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang. Gedragen kledij bewaart u in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast. Het kan zo meegenomen worden naar huis om, liefst apart, zo warm mogelijk te wassen (minimum 60°C).

U past goede handhygiëne toe. Dat wil zeggen dat u de handen grondig wast en droogt:

- zeker als de handen zichtbaar vuil zijn;
- voor de maaltijd;
- na toiletgebruik;
- als u toch uw kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling.

U laat persoonlijke zaken zoals handdoek, kam, scheergerief, drinkglas... niet gebruiken door anderen.

Wat moet u doen als bezoeker?

- Meld u bij uw eerste bezoek aan bij de verpleging.
- Ontsmet de handen bij aankomst in het ziekenhuis.
- Zet een mondneusmasker op.
- Was en ontsmet de handen bij het verlaten van de kamer.
- Nuttig geen voedsel tijdens het bezoek.
- Gebruik geen toilet van de patiënt.



Kledij van de familie in plasticzak meenemen en thuis apart wassen op minimum 60°C.

Opheffen isolatiemaatregelen

In samenspraak met de arts, worden de maatregelen 48 tot 72 uren na de laatste symptomen opgeheven.

Contactgegevens

Team Ziekenhuishygiëne en infectiepreventie

E-mail: ziekenhuishygiene@azalma.be

Tel.: 09 310 06 46

Noro-virusinfectie (buikgriep)

Contactinfo

vzw AZ Alma

(Maatschappelijke Zetel)
Ringlaan 15
B-9900 Eeklo
tel. 09 310 00 00

Polikliniek AZ Alma Sijsele

Gentse Steenweg 132
B-8340 Sijsele-Damme
tel. 09 310 00 00

www.azalma.be

