az alma
zorg met een hart

Behandeling met Qutenza®

Informatiebrochure

Inhoudstafel

1 QUTENZA® 4

1.1 Wat is Qutenza®?.....4

1.2 Hoe werkt Qutenza®?.....4

1.3 Doelgroep voor deze behandeling 4

2 VERLOOP VAN DE BEHANDELING..... 5

2.1 Voorbereiding 5

2.2 Behandeling zelf 5

2.3 Na de behandeling 6

3 MOGELIJKE BIJWERKINGEN 6

4 CONTACTGEGEVENS 7

5 NOTITIES..... 7

1 Qutenza®

De pijnarts heeft met u de mogelijkheid besproken om een behandeling te starten met de Qutenza® huidpleister. Hieronder kan u alle informatie omtrent deze behandeling nog eens rustig doornemen.

1.1 Wat is Qutenza®?

Qutenza® is een huidpleister waarbij de werkzame stof – capsaïcine – in hoge concentratie door de huid heen wordt opgenomen. Capsaïcine is een bestanddeel die terug te vinden is in planten zoals de paprika en chilipepers.

1.2 Hoe werkt Qutenza®?

Capsaïcine is een stof die bepaalde receptoren voor pijn (nociceptoren) en warmte in de huid activeert. Door deze nociceptoren te activeren gaan deze zich terugtrekken uit de huid waardoor de geleiding van pijnlijke prikkels onderbroken wordt en u dus minder pijn voelt. Deze onderbreking duurt om en bij de drie maand (twaalf weken).

Na een drietal maanden herstellen de nociceptoren in de huid zich waardoor de pijnklachten al dan niet volledig kunnen terugkeren. Om de twaalf weken wordt de behandeling dus opnieuw ingepland zodoende een continue vermindering van uw pijnklachten te bekomen.

1.3 Doelgroep voor deze behandeling

Volwassen patiënten met een diagnose van perifere neuropathische pijn komen in aanmerking voor een behandeling met de Qutenzapleister.

Onder perifere neuropathische pijn vallen onder andere volgende aandoeningen:

» Zenuwpijn na chirurgisch ingrijpen.
» Na het doormaken van een herpesinfectie (bijv. zona).
» Diabetische neuropathie.
» Radiotherapie geïndiceerde neuropathie.

2 Verloop van de behandeling

2.1 Voorbereiding

Hieronder staan een aantal aandachtspunten om rekening mee te houden wanneer u langskomt voor een behandeling met Qutenza®.

» Voor een behandeling met Qutenza® hoeft u niet nuchter te zijn op de dag van de behandeling, u mag zoals gewoonlijk thuis eten en drinken. Op de behandelzaal krijgt u een glaasje water en een wafel aangeboden.
» Draag makkelijk zittende en losse kledij, zeker rondom het te behandelen gebied. Losse kledij veroorzaakt minder wrijving en wordt dus vaak beter verdragen na de behandeling dan te strak zittende kledij.
» Reinig de te behandelen zone goed met water en zeep maar breng zeker geen crèmes of lotions aan! Dit zorgt voor een verminderde werking van de pleister.
» Reken erop dat de gehele behandeling een drietal uur in beslag zal nemen. U kunt dus best een tijdschrift of boek meebrengen om de tijd te doden terwijl de Qutenzapleister wordt aangebracht.
» U mag niet zelf met de auto rijden op de dag van de behandeling.

2.2 Behandeling zelf

1. De verpleegkundige overloopt met u een aantal belangrijke zaken zoals uw allergieën, medicatiegebruik, etc. en noteert dit in uw dossier. Vervolgens wordt ook een infuus geplaatst zodat langs deze weg eventueel pijnstilling kan worden gegeven.
2. De pijnlijke zone op uw huid wordt afgetekend met een stift. Op deze manier behandelen we heel nauwkeurig enkel en alleen de zone waar de neuropathische pijn gelokaliseerd is.
3. Indien nodig zal de huid nog geschoren worden met een scheerapparaat op de dienst zelf. Het is dus niet nodig om de zone op voorhand thuis te scheren, op die manier kunt u kleine wondjes maken in de huid.
4. De afgetekende zone wordt overgebracht op kalkpapier.
5. De pleister wordt op maat geknipt van de te behandelen zone en aangebracht op de huid. Hierbij is het belangrijk dat de pleister direct contact heeft met de huid en er geen luchtbellen tussen zitten. Indien u aanvoelt dat de pleister niet goed contact maakt met de huid, meld dit dan zeker aan de zorgverlener die u behandelt.

6. Indien de pleister op uw voeten/ voetzool wordt aangebracht, blijft deze 30 minuten ter plaatse. Op alle andere plaatsen op het lichaam blijft de pleister gedurende één uur ter plaatse.
7. Indien u pijn of ongemakken ervaart, verwittig dan zeker de verpleegkundige. Zo kan via uw infuus een pijnstiller gegeven worden of een coldpack aangebracht worden.
8. Na 30 à 60 minuten wordt de pleister verwijderd en wordt er een verkoelende en neutraliserende gel aangebracht. Deze wordt vervolgens afgewassen met water en zeep.

2.3 Na de behandeling

» Na de behandeling mag u niet zelf met de auto rijden gedurende 24 uur. Houd er dus zeker rekening mee dat iemand u naar huis voert na de applicatie van de pleister.
» Raak het behandelde gebied niet aan! Als u toch in contact kwam met het gebied of de pleister zelf, was dan meermaals uw handen met water en zeep! Vermijd contact met de slijmvliezen!
» U kan na de behandeling thuis steeds zelf nog een pijnstiller nemen of iets kouds aanbrengen op de pijnlijke zone.
» U krijgt niet onmiddellijk een vervolgafspraak mee. Zes weken na de behandeling wordt u opgebeld om eventuele verbetering van de pijnklachten in kaart te brengen. Daarna krijgt u een vervolgafspraak mee voor twaalf weken na de initiële behandeling.

3 Mogelijke bijwerkingen

Net zoals alle geneesmiddelen zijn er ook enkele bijwerkingen verbonden aan het gebruik van de Qutenzapleister. Volgende zaken kunnen vaak voorkomen tijdens of na de behandeling en kunnen maximaal een aantal dagen aanhouden.

» Roodheid ter hoogte van de behandelde zone.
» Branderig gevoel op de plaats van applicatie.
» Warm gevoel op de plaats van applicatie.

Indien u last zou hebben van een branderig of warm gevoel ter hoogte van de behandelzone kunt u steeds een coldpack aanbrengen om deze zone af te koelen. Let hierbij wel op dat u geen brandwonden oploopt door een coldpack uit de diepvries te gebruiken! U bewaart uw coldpack hiervoor het best in de koelkast.

Let de eerste dagen na de behandeling op met onderstaande zaken, deze kunnen bovengenoemde klachten verergeren:

» Neem geen te warme douche of bad. Dit kan het branderige gevoel nog verergeren.
» Let op met blootstelling aan direct zonlicht, ook dit kan de roodheid en branderigheid verergeren.
» Let op met het uitoefenen van intensieve sporten.

4 Contactgegevens

Poli Pijnkliniek	tel. **09 310 04 56** Bereikbaar van: » 08.00 tot 12.00 uur » 13.00 tot 17.00 uur Het secretariaat is gesloten op vrijdagnamiddag.
Verpleegkundig pijnspecialist	tel. **09 310 05 99** Op dinsdag en donderdag, tijdens de kantooruren.

5 Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....