

# Welkom op DAG12 Pijnbehandeling

## Informatiebrochure





# Inhoudstafel

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| <b>INHOUDSTAFEL</b> .....            | <b>3</b> |
| <b>1 WELKOM</b> .....                | <b>4</b> |
| <b>2 INSCHRIJVING</b> .....          | <b>4</b> |
| <b>3 VOORBEREIDING</b> .....         | <b>4</b> |
| <b>4 WAT BRENGT U MEE</b> .....      | <b>5</b> |
| <b>5 VERLOOP VAN DE OPNAME</b> ..... | <b>5</b> |
| 5.1 Voor de behandeling .....        | 5        |
| 5.2 Tijdens de behandeling .....     | 6        |
| 5.3 Na de behandeling .....          | 6        |
| <b>6 TERUG NAAR HUIS</b> .....       | <b>6</b> |
| <b>7 CONTACTGEGEVENS</b> .....       | <b>7</b> |
| <b>8 VRAGENLIJST</b> .....           | <b>8</b> |

# 1 Welkom

Binnenkort komt u naar **Dagziekenhuis 12** voor pijnbehandeling in AZ Alma, waarbij u dezelfde dag het ziekenhuis alweer mag verlaten. Om dit verblijf zo vlot mogelijk te laten verlopen volgen hieronder enkele praktische richtlijnen.

# 2 Inschrijving

Op de dienst Pijnkliniek krijgt u na uw consultatie een afsprakenkaartje mee met uw volgende afspraak, met hierop de dag, de datum en het uur dat u wordt verwacht op Dagziekenhuis 12 voor uw pijnbehandeling.

U dient zich **eerst** aan te melden bij de dienst Inschrijvingen op het gelijkvloers (in het atrium). Zorg er dus voor dat u zeker op tijd bent.

Indien de behandeling niet kan doorgaan, gelieve de dienst Pijnkliniek hiervan te verwittigen.

# 3 Voorbereiding

Voor een infiltratie hoeft u niet nuchter te zijn.

Voor andere behandelingen zoals denervatie, stellatumblock en pijn desensitisatie baxter dient u **nuchter** te zijn. Met nuchter zijn bedoelen wij dat u tot 6 uur voor de behandeling niet meer mag roken en niets mag eten of drinken.

Indien u **bloedverdunners** neemt, dient u dit vooraf te melden aan de behandelende arts. Mogelijks laat uw arts een bloedstaal nemen om de stolling te controleren en om vervangende medicatie op te starten. Indien u hierover meer informatie wenst kunt u terecht bij uw arts of op de dienst Pijnkliniek.

Achteraan in deze brochure vindt u een **vragenlijst**. Wij vragen u vriendelijk om deze **thuis reeds in te vullen**. Zo heeft u alle gegevens binnen handbereik bij uw opname op Dagziekenhuis 12 Pijnbehandeling.

Het is **verboden** zelf een voertuig te besturen na de behandeling gedurende de dag van de behandeling. Zorg er dus voor dat uw begeleider steeds bereikbaar is om u af te halen indien u naar huis mag.

## 4 Wat brengt u mee

- » Identiteitskaart.
- » Afsprakenkaartje met uw afspraak.
- » Deze brochure met ingevulde vragenlijst.
- » Gelezen en getekend toestemmingsformulier; u kreeg dit mee bij het maken van de afspraak.
- » Eventueel een verwijsbrief.
- » Een recent overzicht van de geneesmiddelen die u thuis inneemt.
- » Verzekeringpapieren of attesten.
- » Indien u diabetespatiënt bent voorzie dan een kleine maaltijd.
- » Boek of tijdschrift.
- » Een gsm die kan gebruikt worden om uw familie te verwittigen.

## 5 Verloop van de opname

### 5.1 Voor de behandeling

---

Na uw aanmelding bij dienst Inschrijvingen (gelijkvloers) wordt u verwacht aan het onthaal op de **eerste verdieping van blok B**. Als u aankomt op de eerste verdieping neemt u de deur rechts, hier bevinden zich Dagziekenhuis 12 en 13.

Voorbij het onthaal loopt u rechtdoor tot aan de dubbele glazen deur. Eens u deze glazen deur gepasseerd bent, loopt u door tot aan de grote zaal op het einde van de gang. Daar zal een verpleegkundige uw patiëntenetiketten in ontvangst nemen en uw plaats aanwijzen.

Er wordt u gevraagd een operatiehemdje aan te doen, de sluiting achteraan, uw ondergoed mag u aan houden. U kan zich omkleden in de badkamer. Uw persoonlijke bezittingen bewaart u in een locker die afsluitbaar is. U krijgt een infuus geplaatst waarlangs u zo nodig medicatie en pijnstilling krijgt toegediend.

Om reden van **privacy** wordt gevraagd aan de personen die u vergezellen om de grote zaal te verlaten van zodra de behandelingen worden gestart. Patiënten die op een éénpersoonskamer verblijven, kunnen hun begeleiders eventueel laten wachten op hun kamer indien zij dit zelf wensen.

## 5.2 Tijdens de behandeling

---

De ingreep gebeurt in de behandelzaal die net naast de grote zaal ligt. Eens de behandelingen starten, wordt u onder begeleiding naar de behandelzaal gebracht te voet, met een rolstoel of indien u te veel pijn heeft met uw bed.

## 5.3 Na de behandeling

---

Na de behandeling wordt u met een rolstoel, het zetelbed of uw bed terug gebracht naar de grote zaal. Uw parameters worden een half uurtje opgevolgd per 5 minuten. U blijft daar tot u zich sterk genoeg voelt om zelf te stappen en tot u alle nodige informatie van de arts heeft gekregen.

Hier kan u nog even bekomen van de behandeling en iets drinken, en eventueel een koek nuttigen. Er worden echter geen maaltijden voorzien.

Zodra u zich goed voelt, kan uw infuus verwijderd worden en kan u zich opnieuw aankleden.

Vervolgens wordt uw begeleider verwittigd om u te komen ophalen en kan u op uw vervoer wachten.

# 6 Terug naar huis

U mag naar huis nadat u heeft kunnen plassen.

Thuis mag u uw normale activiteiten hervatten. Til daarom geen zware lasten tot één week na de laatste inspuiting, en opteer enkel voor lichte activiteiten. Bedrust is echter niet nodig.

Zorg ervoor dat u voldoende **pijnstilling** in huis heeft. Vraag zo nodig een voorschrift aan de arts.

U krijgt een **afspraak** mee voor een volgende infiltratie, of indien u alle infiltraties gekregen heeft, krijgt u een afspraak mee voor controle bij uw behandelende arts.

Het is **verboden** om zelf een voertuig of fiets te besturen na de behandeling gedurende de dag van de behandeling. Zorg er dus voor dat uw begeleider steeds bereikbaar is om u af te halen indien u naar huis mag.

Bij problemen thuis kan u contact opnemen met de dienst Pijnkliniek.

Bij volgende problemen kan u terecht bij uw huisarts:

- » plasproblemen;
- » koorts;
- » verminderde kracht in de ledematen.

## **7 Contactgegevens**

Indien u nog verdere vragen heeft, kan u telefonisch terecht op het **secretariaat Pijnkliniek:**

Tel. 09 310 04 56.

## 8 Vragenlijst

*Gelieve deze vragenlijst vooraf thuis in te vullen en de volledige brochure mee te brengen bij uw opname.*

Datum afname: ... / ... / .....

Afgenomen door: .....

| patiëntengegevens                           |  |  |      |
|---|--|--|------|
| <b>GSM nummer patiënt</b>                   | ...  |  |      |
| <b>contactpersonen</b>                      | relatie  |  | naam |
|   | telefoonnummer   |  | GSM  |
| <b>vertrouwenspersoon</b>                   | informatie over de gezondheidstoestand mag meegedeeld worden aan: ...  |  |      |
|   | telefoonnummer   |  | GSM  |
| <b>allergie</b>                             | <input type="checkbox"/> niet gekend <input type="checkbox"/> geen <input type="checkbox"/> contrast <input type="checkbox"/> voeding <input type="checkbox"/> medicatie <input type="checkbox"/> pleister <input type="checkbox"/> latex <input type="checkbox"/> ...<br>Specificeer: ... |  |      |
| <b>anticoagulantia</b><br>(bloedverdunners) | <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> ja welke: ... <input type="checkbox"/> gestopt sinds:   |  |      |
| <b>diabetes</b><br>(suikerziekte)           | <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> ja " <input type="checkbox"/> medicatie: ...  |  |      |
| <b>maaglast</b>                             | <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> ja " <input type="checkbox"/> geen medicatie <input type="checkbox"/> medicatie: ...            ...x/dag  |  |      |
| <b>zwanger</b>                              | <input type="checkbox"/> neen <input type="checkbox"/> ja    ... weken zwanger   |  |      |
| <b>gewicht</b>                              | ...  |  |      |
| <b>lengte</b>                               | ...  |  |      |



| medische gegevens         |                               |                                    |  |                                   |  |   |  |  |  |
|---------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|--|---|--|--|--|
| historiek                 |                               |                                    |  |                                   |  |   |  |  |  |
| <b>nek- / rugoperatie</b> | <input type="checkbox"/> neen | <input type="checkbox"/> ja        |  |                                   | <input type="checkbox"/> hernia operatie | <input type="checkbox"/> materiaal aanwezig |  |  |  |
| <b>andere operaties</b>   | <input type="checkbox"/> neen | <input type="checkbox"/> ja        | <input type="checkbox"/> welke: ...            |                                   |  |   |  |  |  |
| <b>hartlijden</b>         | <input type="checkbox"/> neen | <input type="checkbox"/> ja        | ...  |                                   |  |   |  |  |  |
| <b>longlijden</b>         | <input type="checkbox"/> neen | <input type="checkbox"/> ja        | ...  |                                   |  |   |  |  |  |
| <b>nierlijden</b>         | <input type="checkbox"/> neen | <input type="checkbox"/> ja        | ...  |                                   |  |   |  |  |  |
| <b>andere ziekten</b>     |                               |                                    |  |                                   |  |   |  |  |  |
| <b>implantaat</b>         | <input type="checkbox"/> neen | <input type="checkbox"/> pacemaker | <input type="checkbox"/> interne defibrillator | <input type="checkbox"/> pijnpomp | <input type="checkbox"/> neurostimulator |   |  |  |  |
|                           | <input type="checkbox"/> ...  |                                    |  |                                   |  |   |  |  |  |

| thuismedicatie |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|----------------|-------|--|--|--|---------|---------|--------|-------|-------------|
| naam           | mg/ml |  |  |  | nuchter | ontbijt | middag | avond | voor slapen |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |
|                |       |  |  |  |         |         |        |       |             |

