

# Plaatsen van een slokdarmstent

## Informatiebrochure





# Inhoudstafel

<b>1</b>	<b>INLEIDING .....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>WAT IS EEN STENT? .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>HOE WORDT DE STENT GEPLAATST? .....</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>WAT ZIJN DE VOOR- EN NADELEN VAN EEN STENT?.....</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>WAT EN WANNEER KAN IK WEER ETEN EN DRINKEN? .....</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>ZORG DRAGEN VOOR DE STENT .....</b>	<b>7</b>
<b>7</b>	<b>WAT TE DOEN ALS DE STENT GEBLOKKEERD GERAAKT?.....</b>	<b>8</b>
<b>8</b>	<b>CONTACTGEGEVENS .....</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>NOTITIES.....</b>	<b>9</b>

# 1 Inleiding

In deze brochure vindt u informatie over het verloop van en de voorbereiding voor het onderzoek. Zo bent u goed ingelicht over wat er zal gebeuren.

**Wij vragen u deze brochure terug mee te brengen naar het ziekenhuis voor uw dossier.**

DATUM ONDERZOEK: .....

UUR OPNAME: .....

ARTS: .....

ECG preoperatief: .....

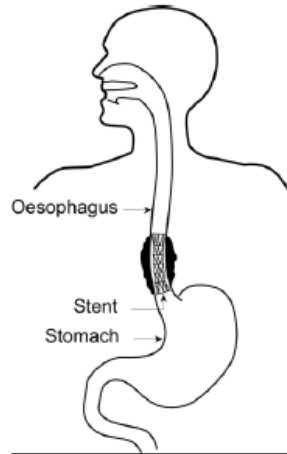
LABO preoperatief: .....

MEDICATIE: .....

HANDTEKENING PATIËNT:

## 2 Wat is een stent?

Een stent is een buis gemaakt van een flexibel, metalen gaas. Het wordt via de mond in de slokdarm (oesophagus) geplaatst zodat de zone van vernauwing wordt overbrugd. De vernauwing wordt op die manier verwijdd, zodat vloeistoffen en voeding gemakkelijker naar de maag kunnen passeren (zie afbeelding).



Het plaatsen van de stent gebeurt tijdens een ziekenhuisopname. De maag moet hiervoor leeg zijn: u dient **nuchter** te zijn en mag dus niets meer eten of drinken minstens 6 uur voor de plaatsing.

De procedure wordt doorgaans uitgevoerd onder een **kortdurende algemene verdoving**. De plaatsing duurt meestal een twintigtal minuten. Nadien wordt u nog even gemonitord (saturatie, pols, ...) tot de verdoving is uitgewerkt.

## 3 Hoe wordt de stent geplaatst?

Om de stent te kunnen plaatsen, brengt de arts een flexibele buis (endoscoop) via de mond in uw slokdarm. Wanneer de juiste positie van de stent in de slokdarm is bereikt, wordt de stent losgemaakt en kan hij zich langzaam openen om de vernauwing te verbreden. Nadien wordt de endoscoop terug uit de slokdarm verwijderd.

De eerste dagen na het plaatsen van de stent kan rugpijn of pijn achter het borstbeen optreden. Deze ongemakken verdwijnen meestal na een aantal dagen. Het is belangrijk dit aan uw arts te laten weten, zodat de juiste maatregelen kunnen worden getroffen.

## 4 Wat zijn de voor- en nadelen van een stent?

Het plaatsen van een stent is een veilige ingreep, maar zoals bij alle medische ingrepen zijn er een aantal risico's:

- » Een kleine bloeding is mogelijk tijdens de ingreep. Dit stopt meestal spontaan zonder verdere behandeling;
- » Zure oprispingen. Deze kunnen behandeld worden met eenvoudige maatregelen, of met medicatie;
- » Soms is het mogelijk dat om technische redenen de stent niet kan geplaatst worden;
- » Heel zeldzaam kan het plaatsen van de stent een scheur van de slokdarm veroorzaken. Dit is een ernstige complicatie waarvoor een operatie nodig kan zijn.

Ondanks deze risico's is het plaatsen van een stent een veilige ingreep die uw klachten zal verbeteren. Na een aantal dagen zal u niet meer merken dat de stent geplaatst is.

## 5 Wat en wanneer kan ik weer eten en drinken?

Het is aangeraden om **de eerste 24 uur na het plaatsen van de stent niets te eten of te drinken** zodat de stent zich optimaal in de slokdarmwand kan vastzetten.

Van 24 uur tot 48 uur na de ingreep kan u opnieuw drinken en al vloeibare voeding nemen. Na 48 uur kan u dan geleidelijk overschakelen naar vastere voeding. Belangrijk hierbij is goed te kauwen alvorens te slikken zodat de stent niet verstopt geraakt of verschuift.

In volgende tabel zijn een aantal voedingsproducten weergegeven die te vermijden zijn, met daarbij horende te verkiezen alternatieven:

TE VERMIJDEN	ALTERNATIEVEN
Vis	
Hard vezelig vlees	Zacht vlees, gevogelte
Vers, deegachtig brood	Oud brood
Harde voeding zoals noten, toast, chips, ...	
Hard gekookte eieren	Roerei, omelet, gepocheerd ei, ...
Fruit met pitten en vezelige structuur zoals rabarber, aardbeien, frambozen, kiwi, ...	Banaan, meloen, appel, druiven, perzik, nectarine en appelsien, maar telkens zonder pitjes of schil.
Groenten met pitjes en vezelige structuur zoals selder, groene bonen, erwten, broccoli en bloemkool	Andere groenten zoals wortel, courgette, de tipjes van broccoli en bloemkool, gestampde erwten.

## 6 Zorg dragen voor de stent

- » Zit rechtop tijdens het eten en probeer u te ontspannen.
- » Neem tijdens het eten kleinere hoeveelheden voedsel in de mond.
- » Eet langzaam en kauw het voedsel langdurig.
- » Eet voldoende saus, vet en boter bij droge voeding.
- » Indien u weinig eetlust heeft, probeer dan frequent kleinere maaltijden te nemen.
- » Probeer voldoende te drinken tijdens de maaltijd om verstopping van de stent te vermijden.

## 7 Wat te doen als de stent geblokkeerd geraakt?

Verstopping van de stent veroorzaakt meestal pijn, slikproblemen of terugkomen van de voeding na het slikken. Probeer rustig te blijven.

De volgende maatregelen kunnen helpen:

- » Stop met eten.
- » Probeer recht te staan en rond te wandelen.
- » Neem kleine slokjes van een koolzuurhoudende drank.
- » Indien de verstopping blijft bestaan, neem dan contact op met uw arts of ziekenhuis.

**Indien u andere problemen ervaart of aanvullende vragen heeft, aarzel dan niet om uw arts te contacteren.**

## 8 Contactgegevens

Heeft u na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen, dan kan u steeds terecht op onderstaande telefoonnummer:

**polikliniek Gastro-enterologie:** tel. 09 310 05 42.



Dotted lines for note-taking.

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.