az alma
zorg met een hart

Welkom op DAG13 Chirurgie

Informatiebrochure

Inhoudstafel

INHOUDSTAFEL **3**

1 WELKOM OP DAG13 ..... **4**

2 INSCHRIJVING **4**

3 VOORBEREIDING **4**

4 WAT BRENGT U MEE **5**

5 VERLOOP VAN DE OPNAME **5**

5.1 Voor de ingreep 5

5.2 Tijdens de ingreep 6

5.3 Na de ingreep 6

6 TERUG NAAR HUIS **6**

7 CONTACTGEGEVENS **6**

1 Welkom op DAG13

Binnenkort komt u naar het **Dagziekenhuis 13 Chirurgie** voor een ingreep waarbij u dezelfde dag het ziekenhuis alweer mag verlaten. Om dit verblijf zo vlot mogelijk te laten verlopen volgen hieronder enkele praktische richtlijnen.

2 Inschrijving

De dag voor uw ingreep wordt u gecontacteerd door de dienst Inschrijvingen van AZ Alma voor het exacte uur van opname: dit is het uur dat u wordt verwacht op Dagziekenhuis 13 Chirurgie.

U dient zich **eerst** aan te melden bij de **dienst Inschrijvingen** op het gelijkvloers (in het atrium). Zorg er dus voor dat u zeker op tijd bent.

» Indien de operatie niet kan doorgaan, gelieve dienst Inschrijvingen te verwittigen.

» Indien u de dag voordien geen telefoon heeft gekregen, gelieve ook dan contact op te nemen met dienst Inschrijvingen, tussen 18 en 20 uur.

Dienst Inschrijvingen: tel. 09 310 04 01.

3 Voorbereiding

Op voorhand heeft u een bezoek gebracht aan de dienst **Preoperatief consult** (POC). Daar werd meegedeeld of u de ochtend van de ingreep nog medicatie mag nemen en welke onderzoeken er in orde dienen te worden gebracht voor uw ingreep.

De dag zelf dient u **nuchter** te zijn, dit betekent dat u vanaf middernacht niet meer mag eten en drinken. **Ook roken is verboden** vanaf de avond voor de ingreep.

Neem de ochtend van de ingreep nog een bad of douche, maar gebruik bij voorkeur geen bodylotion en make-up. Alle juwelen, inclusief piercings, dienen voor de ingreep te worden verwijderd en laat u best thuis. In het geval van gelnagels, gelieve 1 vinger vrij te houden.

De dag van de ingreep mag u **1 begeleider** meebrengen. Voor het vlot verloop van de zorgeenheid wordt gevraagd om het bezoek tijdens uw verblijf te beperken, tenzij bij personen jonger dan 18 jaar of bij zwaar hulpbehoevende patiënten.

Zorg ervoor dat uw begeleider **steeds bereikbaar** is om u af te halen indien u naar huis mag.

4 Wat brengt u mee?

» Identiteitskaart,
» bloedgroepkaart,
» uw dagdagelijkse medicatie (indien u deze heeft: medicatie in de originele verpakking met een duidelijke medicatielijst),
» verzekeringspapieren of attesten,
» boek of tijdschrift,
» een gsm die kan gebruikt worden om uw familie te verwittigen,
» …

5 Verloop van de opname

5.1 Voor de ingreep

Na uw inschrijving op de dienst Inschrijvingen (gelijkvloers) wordt u verwacht aan het onthaal op de **eerste verdieping van blok B**. Als u aankomt op de eerste verdieping neemt u de deur rechts, hier bevindt zich Dagziekenhuis 13 Chirurgie.

Een verpleegkundige zal u begeleiden naar een voorbereidingsruimte waar u wordt klaargemaakt voor de ingreep. Hier neemt u **afscheid** van uw **begeleider** die eventueel kan wachten in het restaurant van het ziekenhuis (gelijkvloers).

Uw persoonlijke bezittingen bewaart u in een locker die afsluitbaar is. Dit kluisje gaat pas opnieuw open wanneer u terug bent van de ingreep.

» Alle juwelen, piercings, valse uitneembare tanden en lenzen verwijderen.
» Bril en gehoorapparaat kunnen eventueel worden aangehouden tot in de operatiezaal.

Vervolgens wordt u op een bedbrancard (versmald bed) naar de operatiezaal gebracht.

5.2 Tijdens de ingreep

De ingreep gebeurt in het Operatiekwartier dat net naast het dagziekenhuis ligt. U krijgt een infuus geplaatst, waarlangs u verdoving en pijnstilling krijgt toegediend.

5.3 Na de ingreep

Na de ingreep ontwaakt u in de ontwaakruimte (Recovery). Hoe lang u daar blijft, is afhankelijk van uw ingreep en soort verdoving. De anesthesist geeft goedkeuring om terug te keren naar de zorgeenheid waar u een kamer krijgt toegewezen. Hier kan u nog even bekomen van de ingreep en iets drinken. Er worden echter **geen maaltijden** voorzien.

Zodra u zich goed voelt, kan uw infuus worden verwijderd en kan u zich opnieuw aankleden. De verpleegkundige zal reeds eventuele richtlijn ontslaguur doorgeven.

De arts zal langskomen voor u op ontslag gaat.

6 Terug naar huis

Zorg ervoor dat u voldoende **pijnstilling** in huis heeft. U krijgt van de zorgeenheid slechts pijnstilling mee voor de eerste 24 uur na de ingreep. U krijgt ook een **afspraak** mee voor controle bij uw behandelende arts.

De eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen zijn en is het **verboden** om een voertuig te besturen. Na een algemene verdoving mag u in principe ook geen belangrijke beslissingen nemen of documenten ondertekenen.

Bij problemen thuis kan u terecht bij uw huisarts of op de dienst Spoedgevallen van AZ Alma.

7 Contactgegevens

Indien u nog verdere vragen heeft kan u telefonisch terecht op de zorgeenheid:

Dagziekenhuis 13 Chirurgie: tel. 09 310 03 77.