az alma
zorg met een hart

Blaasfunctie-onderzoek (UDO)

Informatiebrochure

Inhoudstafel

1 INLEIDING 4

2 VOORBEREIDING 4

3 HET ONDERZOEK 5

4 NAZORG 5

5 BIJWERKINGEN 6

6 WAT IN GEVAL VAN ZIEKTE OF BELET? 6

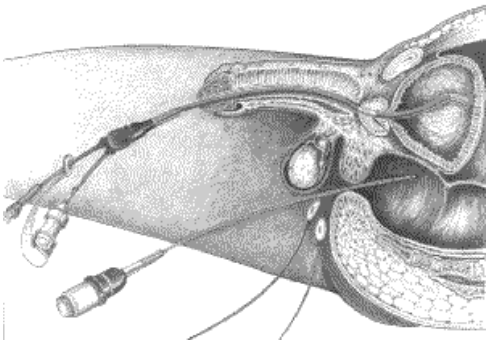
7 CONTACTGEGEVENS 6

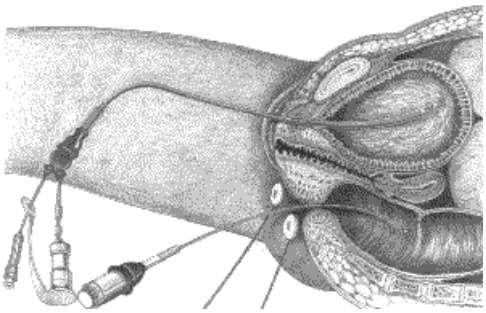
1 Inleiding

Binnenkort wordt bij u een blaasfunctie-onderzoek (UDO = Uro Dynamisch Onderzoek) verricht. Doel van het onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van uw plasklachten.

Urodynamisch onderzoek wordt vaak verricht indien u klachten heeft van bemoeilijkt plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie). Ook wanneer u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen heeft, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan door middel van het urodynamisch onderzoek nader inzicht verkregen worden in de oorzaak van uw probleem. Zo zal dan een gerichte behandeling gegeven kunnen worden.

Urodynamisch onderzoek is een onderzoek naar de functie van de lagere urinewegen (blaas en afsluitmechanisme). Het is een inwendig onderzoek. Door middel van dunne slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en endeldarm (zie figuur) kunnen metingen verricht worden van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren. De meetresultaten worden met een computer verwerkt. Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.





2 Voorbereiding

Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding nodig. Het onderzoek vindt poliklinisch plaats. Eerst plast u uit op een speciaal toilet, waarbij de kracht van de straal gemeten wordt. Het onderzoek begint altijd met een lege blaas. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel, waarbij u met opgetrokken, gespreide benen gaat liggen. Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met een ontsmettings-vloeistof.

Er wordt een dun slangetje (katheter of sonde) via de plasbuis in de blaas ingebracht. Via deze katheter wordt tijdens het onderzoek de blaas gevuld en de druk in blaas en plasbuis gemeten. Een tweede katheter wordt via de anus in de endeldarm gebracht.

Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat deze op hun plaats blijven. Op de billen rondom de anus worden enkele elektrodenplakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekken-bodemspieren gemeten wordt.

3 Het onderzoek

Het onderzoek vindt in principe in zittende houding plaats of eventueel liggend op een speciale onderzoekstafel. Via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas gemeten en via de drukkatheter in de endeldarm de druk in de buik.

Zodra u de eerste aandrang voelt om te plassen moet u dit melden. Tijdens het onderzoek wordt u meermalen verzocht om te hoesten of te persen. Dit is met name van belang bij patiënten met ongewild urineverlies (incontinentie).

De blaas wordt verder gevuld, totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen heeft en de plas niet meer op kunt houden. Dan wordt het vullen gestopt.

Vervolgens moet u uitplassen terwijl het slangetje nog in de blaas aanwezig is. Voor veel mensen is plassen in deze omstandigheden moeilijk. Het komt er dus op aan zo rustig en ontspannen mogelijk te blijven en net te doen zoals thuis op het toilet.

Daarna worden slangetjes en pleisters verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

4 Nazorg

De uroloog bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. Na het onderzoek kunt u onmiddellijk naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem. Preventief wordt eventueel een blaasontsmettend middel of antibioticum voor-geschreven.

5 Bijwerkingen

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt omdat de plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend. In enkele gevallen treedt bloedverlies op via de plasbuis. Het is raadzaam na het onderzoek extra te drinken. Wanneer u na het onderzoek langdurig klachten houdt, veel pijn krijgt of koorts ontwikkelt, of indien u duidelijk moeilijker kunt plassen, neemt u best contact op met uw behandelende arts.

6 Wat in geval van ziekte of belet?

Een blaasfunctie onderzoek is een tijdrovend onderzoek. Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

7 Contactgegevens

Deze brochure is een algemene voorlichting en bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelende arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de **dienst Urologie**.

Dr. Joost De Ganck
Dr. Cedric Goes
Dr. Kristel Ferong
Dr. Benjamin Van Parys

Urologen

Secretariaat Urologie: tel. 09 310 04 41