az alma
zorg met een hart

Welkom voor een dagopname op de kinderafdeling

Informatiebrochure

Inhoudstafel

INHOUDSTAFEL..... 3

1 VOORBEREIDING THUIS 5

2 IN HET ZIEKENHUIS ZELF..... 6

3 TIJDENS DE OPERATIE 7

4 TERUG OP DE KINDERAFDELING..... 8

5 CONTACTGEGEVENS 9

Een goede voorbereiding is van onschatbare waarde zodat elk kind zich zo veilig mogelijk kan voelen in het ziekenhuis. De informatie op de kinderwebsite is aangepast aan het begripsvermogen van het kind. Ook ouders vinden er specifieke informatie over hoe ze hun kind kunnen voorbereiden per onderzoek of verpleegkundige handeling.

Uw kindje wordt opgenomen in het ziekenhuis

voor een dagopname.

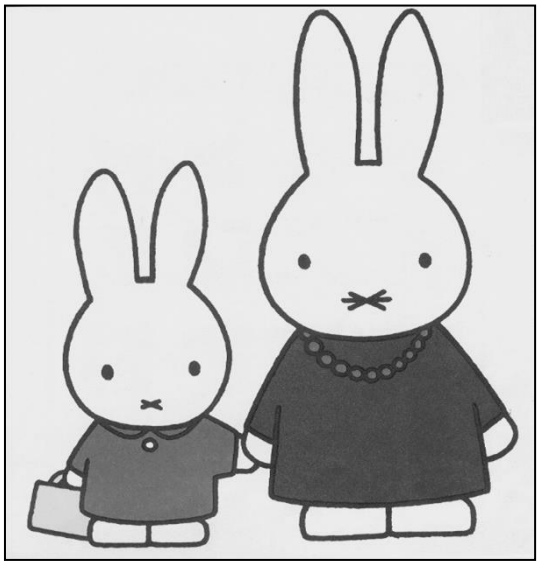
1 Voorbereiding thuis

De arts spreekt af op welk uur u in het ziekenhuis aanwezig dient te zijn en indien nodig doet de arts ook de preoperatieve onderzoeken.

Uw kindje dient op de dag van de operatie nuchter te zijn, volgens de informatie in de brochure *"Preoperatieve voorbereiding bij kind jonger dan 15 jaar".*

Uw kindje moet geen nachtkledij van thuis aantrekken, het zal op de kinderafdeling een operatiehemdje krijgen.

Vergeet zijn/haar lievelingsknuffel niet.



Wanneer uw kind lang haar heeft, wordt het samengebonden in een staart of vlecht.

Juwelen worden thuisgelaten om eventueel verlies te voorkomen. Uw kindje mag ook geen nagellak ophebben.

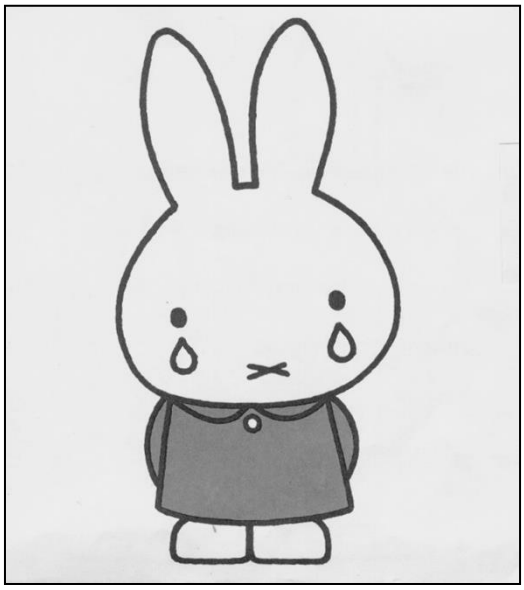
Het is nuttig op voorhand pijnstilling (= Perdolan volgens leeftijd) in huis te hebben.

De behandelende arts geeft u de brochure *"Preoperatieve voorbereiding kind jonger dan 15 jaar"* mee naar huis. Deze dient u thuis in te vullen en te bezorgen aan dienst

Preoperatief consult (POC) in AZ Alma, ten laatste 48 uur voor de ingreep. Vergeet ook het gewicht van uw kind niet te noteren.

Breng ook de resultaten van de eventuele preoperatieve onderzoeken mee naar het ziekenhuis bv. ECG, bloedresultaten, RX-thorax ...

2 In het ziekenhuis zelf



Bij aankomst in het ziekenhuis dient u zich eerst te melden bij de dienst Inschrijvingen, daar krijgt uw kindje een identificatie-armband met zijn/haar naam. Deze dienst is open vanaf 6.30 uur 's morgens. U zal er een opnameformulier en patiëntenetiketten ontvangen die u meebrengt naar de kinderafdeling: **zorgeenheid Pediatrie, gelegen op de 1e verdieping van blok C in het ziekenhuis.**

Op de zorgeenheid hangt er een bel om u aan te melden. U kan daar wachten tot een verpleegkundige u komt halen.

Daarna wordt u door een verpleegkundige naar een kamer gebracht waar een bed klaarstaat. Uw kindje krijgt een operatiehemd aan.

De verpleegkundige zelf dient ook enkele gegevens te noteren:

» is uw kind allergisch?
» neemt het bepaalde medicatie?
» het gewicht,
» de leeftijd,
» is uw kind nuchter?

De verpleegkundige zal ook navragen of uw kindje in een algemene goede gezondheidstoestand verkeerd (dit wil zeggen: geen koorts, niet hoesten …).

Daarna wacht u op de kamer tot de verpleegkundige uw kindje naar het Operatiekwartier brengt. Er zijn boekjes of speelgoed voorhanden om het wachten te overbruggen.

Er mag steeds 1 ouder meegaan naar het Operatiekwartier. Indien u als ouder zelf niet aanwezig kunt zijn, mag een meerderjarige vertrouwenspersoon deze taak overnemen.

3 Tijdens de operatie

Uw kindje wordt in slaap gebracht door de anesthesist. Dit gebeurt door het inademen van slaapgas met een maskertje. Het narcosegas is een zoet en een beetje onprettig ruikend gas. Terwijl het gas ingeademd wordt, valt uw kind in slaap. Wanneer uw kind slaapt, wordt een infuus geplaatst. Dit is voor het toedienen van medicatie. U mag bij uw kindje blijven tot het slaapt.
Indien uw kind meer dan 30 kg weegt, wordt eerst een infuus geplaatst en wordt uw kind via deze weg in slaap gebracht.

De chirurg voert vervolgens de operatie uit.

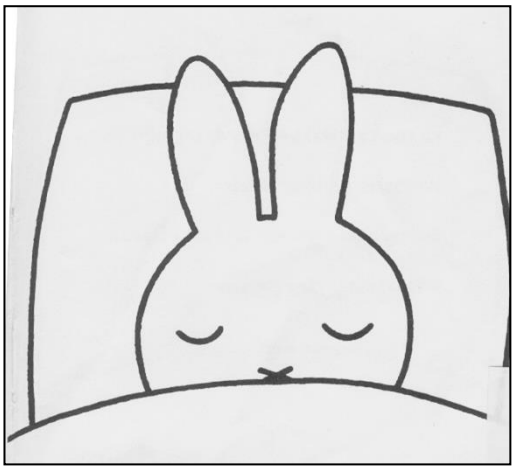
Indien u bij de operatie zelf wil aanwezig zijn dan moet u dit op voorhand bespreken met de arts en de anesthesist.

Na de operatie gaat uw kind eerst naar de ontwaakruimte en blijft er tot het goed wakker is. Deze periode hangt af van de ernst van de ingreep, meestal is deze ontwaakperiode beperkt van 30 minuten tot 1,5 uur. Er mag 1 ouder aanwezig zijn in de ontwaakruimte. Daarna wordt uw kind terug naar de zorgeenheid Pediatrie gebracht.

4 Terug op de kinderafdeling

Wanneer uw kindje terug komt op de zorgeenheid Pediatrie, heeft het meestal een infuus. Dit mag bij de meeste ingrepen verwijderd worden als uw kindje iets heeft kunnen eten en drinken, zich goed voelt en er zich geen complicaties voordoen, tenzij de arts anders heeft voorgeschreven.

Uw kindje zal ook nog moe zijn of onrustig overkomen en best nog een beetje slapen. Het is mogelijk dat hij/zij ook eens zal braken.



Water drinken of een waterijsje mag van zodra uw kind terug is op de kamer.

Daarna, wanneer uw kind niet braakt, mag hij/zij iets licht verteerbaars eten, bijvoorbeeld yoghurt of fles. Het is ook best dat u de avond voor de ingreep reeds licht verteerbare voeding geeft aan uw kindje.

Uw kindje mag het ziekenhuis verlaten op het uur dat de arts heeft voorgeschreven of nadat de arts is langs geweest. Uw kind moet ook in een algemene goede toestand verkeren, dit wil zeggen: goed wakker, goed kunnen stappen, niet braken. U dient er rekening mee te houden dat een dagopname een volledige dag in beslag kan nemen.

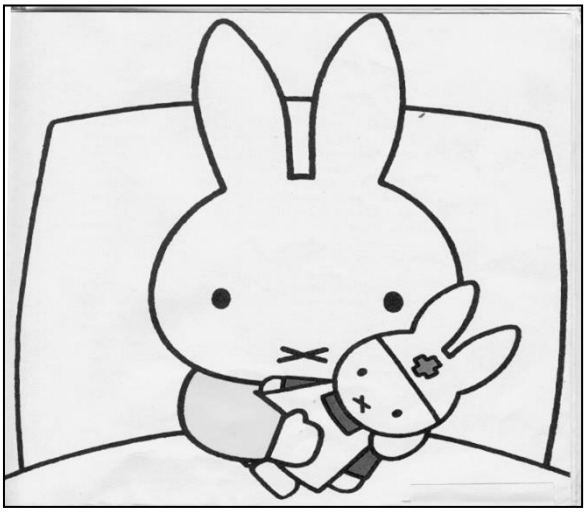
Zorg er voor dat u op voorhand reeds wat pijnstillers in huis hebt.

De nazorg thuis zal u getoond worden door een verpleegkundige. U krijgt steeds een formulier met ontslaginformatie mee.

Onderweg naar huis (in de auto) kan het gebeuren dat uw kindje misselijk wordt en moet braken, u kan aan een verpleegkundige een zakje vragen.

Thuis geeft u eerst nog lichte voeding zoals verdunde flesvoeding, yoghurt of beschuit.

5 Contactgegevens



Indien er zich thuis nog problemen stellen (bv. wonde begint opnieuw te bloeden, uw kindje moet nog zeer veel braken of krijgt koorts …) dan kan u steeds contact opnemen met de behandelende arts, de zorgeenheid Pediatrie of u kan naar de dienst Spoedgevallen komen.

Zorgeenheid Pediatrie **tel. 09 310 18 13.**

Dienst Spoedgevallen **tel. 09 310 17 05**

Indien u een specifieke zorgvraag heeft over het emotioneel welzijn van uw kind of van uzelf, of met concrete opvoedingsvragen zit, dan kan u steeds contact opnemen met de **psychosociaal begeleidster**. Zij is te bereiken via de zorgeenheid Pediatrie.

De verpleging heet u alvast van harte welkom.