

**Mammografie**  
**Informatiebrochure**





# Inhoudstafel

<b>INHOUDSTAFEL.....</b>	<b>3</b>
<b>1 WAT IS EEN MAMMOGRAFIE?.....</b>	<b>4</b>
1.1 Screeningsmammografie .....	4
1.2 Diagnostische mammografie .....	4
<b>2 PRAKTISCHE RICHTLIJNEN VOOR UW ONDERZOEK .....</b>	<b>4</b>
<b>3 VOORBEREIDING.....</b>	<b>5</b>
<b>4 VERLOOP VAN HET ONDERZOEK.....</b>	<b>5</b>
<b>5 NAZORG.....</b>	<b>6</b>
<b>6 RESULTATEN VAN HET ONDERZOEK.....</b>	<b>6</b>
<b>7 CONTACTGEGEVENS .....</b>	<b>6</b>

# 1 Wat is een mammografie?

Mammografie is een radiografisch onderzoek van de borsten. Standaard worden er van elke borst 2 verschillende opnamen gemaakt. Tijdens de opnames wordt er een druk of compressie uitgeoefend op de borst.

Er zijn 2 types mammografie-onderzoeken:

## 1.1 Screeningsmammografie

---

Indien u tussen de 50 en 69 jaar bent, kan u tweejaarlijks een gratis mammografie laten nemen. Dit wordt georganiseerd door de Vlaamse overheid in het kader van borstkankerscreening. Om in aanmerking te komen, mag u echter geen klachten of tekens hebben van een eventueel onderliggend letsel.

U kan voor een screeningsmammografie ook doorverwezen worden door een huisarts/specialist of u kan ingaan op een uitnodigingsbrief van de Vlaamse overheidsdienst.

Een screeningsonderzoek kan niet op dezelfde dag gecombineerd worden met een aanvullend onderzoek zoals bijvoorbeeld een echo-onderzoek van de borst.

## 1.2 Diagnostische mammografie

---

Bij familiale belasting, borstkanker in de voorgeschiedenis of klachten die extra moeten worden opgevolgd (u heeft een knobbeltje gevoeld, een ingetrokken tepel of vochtverlies langs de tepel vastgesteld) kan u in overleg met uw arts een diagnostisch mammo-onderzoek laten uitvoeren.

Hierbij volstaan de standaard opnamen niet altijd en worden vaak bijkomende opnamen en/of een echografie van de borsten uitgevoerd.

# 2 Praktische richtlijnen voor uw onderzoek

- » Bij screeningsmammografie dient u in het bezit te zijn van uw oproepingsbrief door de overheid, bij diagnostische mammografie is een medisch voorschrift/verwijsbrief van een arts vereist. Breng deze documenten zeker mee, zodat wij het gewenste onderzoek correct kunnen uitvoeren.

- » Bij screeningsmammografie staat uw afspraak bij ons al genoteerd, zoals geformuleerd op uw oproepingsbrief, u hoeft hiervoor dus geen afspraak meer te maken. Wilt u dit voorgesteld moment wijzigen, neem dan vooraf contact op met ons secretariaat. Bij diagnostische mammografie dient u vooraf wel een **afspraak** te maken.
- » U meldt zich op de dag van het onderzoek tijdig aan met uw identiteitskaart aan de inschrijvingskiosk in de inkomhal van het ziekenhuis, waar u individuele patiëntenetiketten zult ontvangen.
- » Vervolgens meldt u zich aan bij het secretariaat Medische Beeldvorming (D0W1 = Blok D, gelijkvloers verdieping 0, wachtzaal 1), waar men u na inschrijving zal verwijzen naar de juiste wachtzaal.
- » Een specifiek opgeleide mammo-verpleegkundige zal u op uw beurt binnen roepen in de mammo-onderzoeksruijnte en geeft u de nodige instructies en korte uitleg over de inhoud en het verloop van het onderzoek.

## 3 Voorbereiding

Voor uitvoering van een mammografie hoeft u niet nuchter te zijn.

**Vermijd** voor het onderzoek het gebruik van deodorant, bodycrème en cosmetica ter hoogte van de borstregio, gezien deze de kwaliteit van het onderzoek kunnen beïnvloeden.

Verwittig de mammo-verpleegkundige indien:

- » u hormonale therapie volgt, dit kan de dichtheid van het borstweefsel beïnvloeden;
- » u op een bepaalde plek iets abnormaals voelt;
- » u reeds een borstoperatie achter de rug heeft;
- » u een borstprothese heeft.

## 4 Verloop van het onderzoek

Er zal u gevraagd worden voor de mammograaf te komen staan of eventueel zitten.

De borst wordt eerst op een plaat gebracht (de röntgenplaat) waarna de borst wordt samengedrukt met een plastic compressieplaat. Deze druk of compressie kan voor een onaangenaam gevoel zorgen, maar is noodzakelijk voor de kwaliteit van de opname en om de stralingsdosis zo laag mogelijk te houden.

Na de opnames overlegt de mammo-verpleegkundige altijd met de radioloog over de beeldkwaliteit van de beelden en kan er beslist worden of er één of meerdere opnames dienen te worden hernomen. Maak u hierdoor niet onnodig ongerust. Kwalitatief correcte beelden zijn belangrijk.

De mammo-verpleegkundige laat u weten wanneer het onderzoek gedaan is en u zich terug mag aankleden.

Het onderzoek duurt gemiddeld 10 à 15 minuten.

## 5 Nazorg

Sommige patiënten kunnen na het onderzoek wat pijn aan de borsten ondervinden. Dit is van voorbijgaande aard.

## 6 Resultaten van het onderzoek

Bij diagnostische mammografie worden uw beelden door 2 verschillende radiologen bekeken. De resultaten worden nadien automatisch doorgestuurd via de computer naar de aanvragende arts die de resultaten dan verder met u zal bespreken.

Bij screeningsmammografie ontvangt u de resultaten per brief, alsook uw huisarts (indien u hiermee instemde bij inschrijving). Dit kan 2 tot 3 weken duren, gezien uw mammografie-beelden door zowel een radioloog van AZ Alma Eeklo, als door een gespecialiseerde externe radioloog-mammografielezer (verbonden aan een universitair ziekenhuis) worden bekeken.

## 7 Contactgegevens

### Dienst Medische beeldvorming

Tel. 09 310 03 00