

Timanti

Informatiebrochure



Inhoudstafel

INHOUDSTAFEL	3
1 WELKOM	4
2 TIMANTI?	4
3 DE EERSTE WEEK	5
4 VERDER VERLOOP VAN JE VERBLIJF	5
5 VOORBEELD WEEKSCHEMA	5
6 ACTIVITEITEN TIJDENS DE WEEK	7
6.1 Therapieën	7
6.1.1 Creatieve therapie	7
6.1.2 Psychomotore therapie	7
6.1.3 Psychotherapie.....	7
6.1.4 Gezinsgesprekken - oudergesprekken	8
6.2 Leefgroepsactiviteiten	8
6.2.1 Onthaal.....	8
6.2.2 Dagopening en dagafsluiter.....	8
6.2.3 Leefgroepsvergadering.....	8
6.2.4 Creatief moment.....	8
6.2.5 Leermoment.....	8
6.2.6 Kookactiviteit.....	9
6.2.7 Sport en spel.....	9
6.2.8 Actua	9
6.2.9 Sociale vaardigheden (SOVA)	9
6.2.10 Week- en weekendevaluatie.....	9
6.3 Klas	9
7 WAT BRENG IK MEE?	10
8 HUISHOUELIJK REGLEMENT	10
9 KOSTENRAMING	12
10 CONTACTGEGEVENS	12
11 PERSOONLIJKE NOTITIES	13

1 Welkom

Je kreeg tijdens het kennismakingsgesprek een rondleiding en heel wat informatie over de werking van Timanti. Hier zetten we nog eens alles op een rijtje.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, spreek dan gerust iemand aan van het team.

We heten je alvast van harte welkom!

Team Timanti

2 Timanti?

Timanti is een dienst voor **dagbehandeling kinder- en jeugdpsychiatrie**, verbonden aan het Algemeen Ziekenhuis (AZ) Alma. Deze dienst is er voor kinderen en jongeren van 10 tot en met 17 jaar die een moeilijke periode doormaken en problemen ondervinden met zichzelf, het gezin, de omgeving of op school.

Er zijn **2 leefgroepen**. Elke leefgroep bestaat uit maximaal 8 jongeren. Het team bekijkt welke groep het best aansluit bij jouw noden.

We werken **in een team** met verschillende hulpverleners en gaan samen met jullie op zoek naar oplossingen voor de moeilijkheden die er zijn. We overleggen wekelijks over het behandelproces van elke jongere die opgenomen is. Hierbij respecteren we het **beroepsgeheim**.

Je maakt kennis met de groepsleiding, de therapeuten, de verpleegkundig coördinator, de therapeutisch verantwoordelijke/psycholoog, maatschappelijk werker en de kinderpsychiater. De medewerkers van de dienst Schoonmaak helpen ons om de dienst netjes en leefbaar te houden.

Bij de start van de dagbehandeling verkennen we samen met jou en jouw ouders jullie noden, sterktes en hulpvraag. We nemen de tijd om elkaar beter te leren kennen en luisteren naar jouw verhaal. Ook andere hulpverleners die jou al kennen, de school en het CLB worden hierbij betrokken.

3 De eerste week

De eerste week van de opname is voor elke jongere een spannend moment.

De meeste jongeren zijn de eerste dagen wat zenuwachtig en zitten met heel veel vragen over de plek waar ze terecht komen. We vinden het dan ook belangrijk dat je de tijd krijgt om **kennis te maken** met iedereen en te **wennen** aan de dagdagelijkse werking van de dagbehandeling.

We denken samen na over de doelstellingen van je opname en welke hulp je nodig hebt. We kijken samen hoe we preventief kunnen omgaan met moeilijke momenten. Zo leren we jou beter kennen, jouw verwachtingen en interesses...

Na deze eerste week sluit je aan bij het volledige programma, tenzij we dit anders afspreken met jou.

4 Verder verloop van je verblijf

De eerste 2 weken zijn een **observatieperiode** waarin het volledige team jou beter leert kennen en in gesprek gaat met jou en jouw ouders.

Daarna zitten we samen rond de tafel om de doelstellingen vast te leggen in een **behandelplan** en in de daarop volgende weken volg je het afgesproken behandelprogramma en heb je geregeld individuele en gezinsgesprekken met de therapeuten.

In **week 11** bespreken we of de doelstellingen zijn bereikt en wat de verdere noden zijn. De behandeling kan verlengd of afgerond worden. Indien wenselijk wordt het nazorgtraject uitgewerkt.

In de **laatste week** nemen we de tijd om afscheid te nemen van de groep en het team.

5 Voorbeeld weekschema

We werken met een flexibel weekschema.

Hierna kan je een voorbeeld terugvinden van hoe de weekplanning er kan uitzien. Dit kan uiteraard steeds wijzigen.

Weekschema leefgroep A (C5)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG
8u	ONTHAAL				
8u30	DAGOPENING				
9u	SOVA	Leefgroepsvergadering	Klas of vrij atelier	Groep 2: Kooktherapie	Groep 1: Groepsgesprek psycholoog
10u	VOORMIDDAG PAUZE				
10u30	Relaxatie	Vrij atelier	Atelier door begeleiding (Leefgroep overstijgend)	Groep 1: Kooktherapie	Groep 2: Groep 2: Klas
11u15	Vrij atelier	Relaxatie			
12u	MIDDAGPAUZE				
13u	Crea Vrije keuze	Groep 1: Klas	Sport en Spel	Uitstap	Sova
13u45		Groep 1: Waarneming			
14u30	Dagafsluiter				
15u	NAAR HUIS				

6 Activiteiten tijdens de week

Tijdens je verblijf neem je deel aan verschillende activiteiten in de leefgroep, aan therapieën en klasmomenten.

6.1 Therapieën

6.1.1 Creatieve therapie

Hierbij staat het **werken met materiaal** centraal.

Wanneer het moeilijk is om gevoelens en gedachten te delen via woorden, kan het helpen om deze te delen via de materialen die worden aangeboden of die je zelf mag kiezen.

We werken op het tempo dat jij aangeeft en bieden ondersteuning waar nodig. We houden rekening met wie je bent als persoon, jouw talenten en jouw mening. Het bieden van een luisterend oor en het rekening houden met elkaar in groepsverband is hierbij een belangrijke factor.

Tijdens deze therapie mag en kan je jezelf zijn!
We kijken er alvast naar uit om samen aan de slag te gaan.

6.1.2 Psychomotore therapie

Zich goed voelen in je lichaam is heel belangrijk. In de psychomotore therapie staat **bewegen** centraal. Je leert omgaan met eigen grenzen en respect hebben voor de grenzen van anderen. In samenwerking met de therapeut kom je tot een positieve lichaamsbeleving en persoonlijke groei. Ook relaxatie komt uitgebreid aan bod.

6.1.3 Psychotherapie

Soms lig je met je gevoelens in de knoop, worstel je met bepaalde thema's of weet je het even allemaal niet meer. In de **gesprekken met de psycholoog** wordt stilgestaan bij jouw gevoelens, gedachten, lichamelijke ervaringen, gedrag en hoe deze elkaar beïnvloeden, dit in relatie tot jouw omgeving. De psycholoog werkt soms met specifieke opdrachten, zoals jezelf observeren of nieuw gedrag uittesten. Samen zoeken we naar mogelijkheden om verder te kunnen groeien als persoon en verder op weg te kunnen na de opname.

6.1.4 **Gezinsgesprekken - oudergesprekken**

Regelmatig worden er gezins- of oudergesprekken gepland. Daarbij gaat de psycholoog of therapeut aan de slag met jou en jouw ouders en eventueel ook broers en zussen.

In de gezinsgesprekken komen allerlei thema's aan bod die voor jullie belangrijk zijn en gaan we samen op zoek naar oplossingen.

6.2 **Leefgroepsactiviteiten**

6.2.1 **Onthaal**

Je wordt 's morgens onthaald door de begeleiding en krijgt de tijd en ruimte om de dag te beginnen.

6.2.2 **Dagopening en dagafsluiter**

Op deze momenten gaan we na hoe iedereen zich voelt en krijg je de kans om iets te vertellen in de groep. We overlopen de dagplanning en je kan bepaalde verantwoordelijkheden opnemen. De groepsleiding kan jou hierin ondersteunen.

6.2.3 **Leefgroepsvergadering**

We vinden jouw mening belangrijk. Jongeren hebben een eigen inbreng en werken mee aan een positief leefklimaat. Wekelijks organiseren we daarom een leefgroepsvergadering.

6.2.4 **Creatief moment**

Het creatief moment wordt georganiseerd door de **jongeren** zelf. Dit kan een spel, een quiz of voorstelling van een hobby zijn. Je leert een activiteit te organiseren en te leiden vanuit jouw interesses en inspiratie.

6.2.5 **Leermoment**

Elke week komt er een **thema** aan bod dat samen met de groepsleiding verder wordt uitgediept.

6.2.6 Kookactiviteit

Eenmaal per week bereiden jullie zelf het **middagmaal**. De groepsleiding helpt je daarbij. De andere dagen eten we in het restaurant van AZ Alma.

6.2.7 Sport en spel

Sport en spel kan een belangrijke manier zijn om te ontladen. Wekelijks maken we hiervoor tijd vrij op vaste momenten. Samen met de groep leer je via sport en spel verschillende vaardigheden zoals communiceren in groep, in team samenwerken, je spel uitleggen aan de groep....

6.2.8 Actua

Het is interessant om te weten wat er allemaal in de wereld gebeurt. Op een vast moment in de week kijken we samen naar het nieuws of zoeken we artikels op in de krant. We gaan in gesprek over wat we zien en lezen.

6.2.9 Sociale vaardigheden (SOVA)

SOVA wordt gegeven door de groepsleiding. Dit kunnen sessies zijn rond sociale vaardigheden, maatschappelijke vorming, gezondheidsvoorlichting of relaties en seksualiteit.

Tijdens deze sessies leer je opkomen voor jezelf, je gevoelens op een goede manier te uiten, 'neen' te zeggen, omgaan met kritiek, je grenzen aangeven... We luisteren naar elkaar en naar de 'tips en tricks' die we hierover van elkaar kunnen leren.

6.2.10 Week- en weekendevaluatie

Op vrijdag kijken we terug op onze week. Ook op maandag bespreken we hoe het weekend verlopen is. Je bereidt dit schriftelijk voor en bespreekt in de groep wat er goed en minder goed is gelopen. Iedereen helpt elkaar hierbij.

6.3 Klas

Tijdens de dagbehandeling wordt er tijd gemaakt om zoveel mogelijk bij te blijven met de leerstof. De keuze en de inhoud van de leerstof spreekt de leerkracht van Timanti af samen met jou en de leerkracht van jouw school.

Wekelijks zijn er vaste klasmomenten, individueel of in groep. Je kan altijd de leerkracht aanspreken voor vragen en zorgen over school.

Er kunnen ook toetsen en taken worden opgenomen.

We werken samen met het CLB om de verdere ondersteuning na de dagbehandeling te garanderen. De terugkeer naar school wordt zo goed mogelijk voorbereid.

7 Wat breng ik mee?

- » Identiteitskaart.
- » Sportieve kledij en sportschoenen voor sport en spel.
- » Buzzy Pazz als je dit hebt (soms maken we in het kader van therapie of bij uitstappen gebruik van het openbaar vervoer).
- » Dekentje en hoofdkussen.
- » Schoolmateriaal voor de hoofdvakken.

8 Huishoudelijk reglement

1 Omgaan met elkaar

We vragen aan iedereen om op een aangename en correcte manier met elkaar en met het materiaal om te gaan en engageren ons om dit zelf ook te doen. We verwachten een respectvol taalgebruik, tussen jongeren onderling en naar volwassenen. Als we merken dat je niet respectvol bent, wordt dit met jou besproken.

2 Afspraken

2.1 Aanwezigheid

's Morgens is er onthaal tussen 8.00 en 8.30 uur.

's Avonds kan je terug naar huis vertrekken om 15.00 uur.

Indien je niet of niet tijdig op de dagbehandeling geraakt, gelieve een seintje te geven aan de begeleiding van de leefgroep. [Ziekenhuis \(C.5\)](#): 09 310 11 15. [Almahuis](#): tel. 0492 46 42 77 – 0492 46 42 75.

Ook tijdens de schoolvakanties loopt de dagbehandeling door.

Bij afwezigheid tijdens de opname is steeds een ziekteattest nodig (geen geldig ziekteattest = onwettig afwezig). Onwettige afwezigheid kan leiden tot onderbreking in de opname of zelfs stopzetting van de opname.

2.2 Maaltijden

Tijdens de pauze in de voormiddag en in de namiddag wordt een tussendoortje voorzien. Fruit en yoghurt zijn aanwezig op de dienst. 's Middags gaan we gezamenlijk eten in het restaurant van het ziekenhuis.

Iedereen volgt het vast ziekenhuismenu, er kunnen ook maaltijden worden bereid voor vegetariërs en voor specifieke religies. Wanneer voor jou een aangepaste maaltijd nodig is, wordt dit besproken met de Keuken. 1 keer per week is er kooktherapie, dan wordt er op de dienst gegeten.

2.3 Multimedia

Tijdens de uren van de dagbehandeling wordt de gsm aan de kant gelegd. We bewaren deze voor jou in en afgesloten kluis tot het einde van de dag.

Je kan gebruik maken van het wifi-netwerk van AZ Alma.

Omwille van privacy is het (wettelijk) verboden om tijdens je opname foto's te maken van medewerkers of andere patiënten die opgenomen zijn.

2.4 Medicatie

Indien je medicatie dient te gebruiken, wordt er verwacht dat je ochtend- en avondmedicatie thuis inneemt. Medicatie gedurende de dag, wordt op de dagbehandeling voorzien door de verpleegkundigen.

2.5 Roken

Indien je schriftelijk toestemming hebt van je ouders om te roken, dan kan dit tijdens de afgesproken momenten. Deze momenten zijn: de pauze in de voormiddag en de middagpauze.

Je kan enkel roken in de voorziene rookruimte aan de hoofdingang van het ziekenhuis en in de tuin van het Almahuis. Tijdens therapieën en leefgroepsactiviteiten is het niet de bedoeling dat je naar buiten gaat om te roken.

2.6 Gebruik van middelen

Op de dagbehandeling worden geen middelen (alcohol, drugs) gebruikt. Er worden geen producten doorgegeven aan elkaar of aangeboden aan andere jongeren van de groep.

3 Communicatie

We vinden het belangrijk dat zowel jij als je ouders op de hoogte zijn van de informatie die in de informatiebrochure van Timanti vermeld wordt. Daarom vragen we om het huishoudelijk reglement te ondertekenen voor akkoord.

Een goede communicatie tussen de dienst, ouders en jongeren vinden wij erg belangrijk. Jullie kunnen dan ook steeds bij ons terecht indien er vragen, bezorgdheden of klachten zijn.

9 Kostenraming

Om u een zo volledig mogelijk zicht te geven op uw eindfactuur heeft AZ Alma een kostenraming gemaakt van een aantal veel voorkomende ingrepen/behandelingen.

U vindt deze en andere financiële informatie terug op de website: www.azalma.be .
Voor meer informatie kan u terecht bij de dienst Tarificatie en facturatie op het telefoonnummer 09 310 14 06 of door te mailen naar facturatie@azalma.be .

10 Contactgegevens

Leefgroepen *(Verwittigen indien je niet of niet tijdig op de dagbehandeling geraakt).*

Almahuis:

Gsm1: 0492 46 42 75

Gsm2: 0492 46 42 77

Ziekenhuis (C.5):

Tel. 09 310 11 15

Therapeutisch verantwoordelijke

Tel. 09 310 11 22

Maatschappelijk assistent

Tel. 09 310 11 19

