

Het slaaponderzoek

Informatiebrochure



Inhoudstafel

INHOUDSTAFEL.....	3
1 WAT IS POLYSOMNOGRAFIE?	4
2 WAT WORDT ER GEMETEN?.....	4
3 KAN U SLAPEN MET DEZE APPARATEN?	5
4 MEDICATIE	5
5 HOE VERLOOPT ALLES IN DE PRAKTIJK?	6
6 RESULTATEN VAN HET ONDERZOEK.....	6
7 CONTACTGEGEVENS	6

1 Wat is polysomnografie?

Een polysomnografie (= een slaaponderzoek) is een onderzoek waarbij verschillende lichaamsfuncties worden gemeten tijdens de slaap. Bepaalde lichaamsfuncties werken immers anders tijdens het wakker zijn dan tijdens de slaap.

Een goede slaap is essentieel om gedurende de nacht te recupereren van de voorbije dag. Een verstoorde slaap kan gevolgen hebben op de activiteit en het handelen overdag. Soms kunnen bepaalde afwijkingen in de slaap risico's inhouden voor uw algemene gezondheid.

Sommige snurkers blijken, zonder dat ze het opmerken, 's nachts periodisch te stoppen met ademen. Dit noemt men een apneu. Door frequente apneus kan de slaapkwaliteit dermate verstoord geraken dat er overdag vermoeidheid en slaperigheid ontstaat. Op lange termijn kunnen hierdoor hart- en vaatafwijkingen ontstaan. De enige manier om deze apneus vast te stellen, is een slaaponderzoek.

2 Wat wordt er gemeten?

Gewoonlijk worden bij deze test de volgende metingen uitgevoerd:

EEG

Metten van de hersengolven, met elektrodes gekleefd op het hoofd, om te bepalen of iemand slaapt en hoe diep iemand slaapt.

EOG

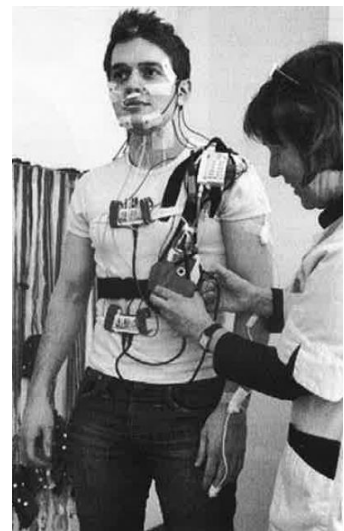
Metten van de oogbewegingen, met elektrodes gekleefd naast de ogen, om te bepalen hoe diep iemand slaapt.

EMG

Metten van de spierspanning, met elektrodes op de kin en aan de benen, om te bepalen hoe diep iemand slaapt.

EKG

Metten van de regelmaat en de snelheid van het hartritme met elektrodes op de borstkas.



Luchtstroom

Meter voor de neus om te volgen of de patiënt ademt.

Ademhalingsbewegingen

Een band rond de borstkas en rond de buik meet de pogingen om te ademen.

Zuurstof in bloed

Gemeten met een speciale elektrode op een vinger of aan het oor, om de gevolgen van de eventuele adempauzes na te kijken.



Snurken

Gemeten met een gevoelige microfoon, om de luidheid van de ademhalingsgeluiden te meten.

3 Kan u slapen met deze apparaten?

Verbazend genoeg slapen de meeste mensen goed tijdens het slaaponderzoek.

De elektrodes worden zo bevestigd dat u kan draaien en bewegen tijdens de slaap. Het aanbrengen van de elektrodes is niet pijnlijk. Het vraagt soms enige aanpassing, en misschien slaapt u niet perfect. In de meeste gevallen kunnen we genoeg informatie verkrijgen om de slaap te beoordelen. Zeer zelden is een tweede nacht in het slaaplabo nodig.

Als u gewend bent steeds met hetzelfde kussen te slapen, mag u dit gerust meebrengen.

Vergeet bovendien niet dat dit geen test is, maar een meting van normale lichaamsfuncties.

4 Medicatie

Breng uw normale thuismedicatie mee, zodat uw eventuele therapie niet wordt onderbroken.

5 Hoe verloopt alles in de praktijk?

- » U meldt zich, zoals afgesproken tijdens de voorafgaande consultatie bij de arts, rond 15.00 uur aan de dienst Inschrijvingen vooraan in het ziekenhuis.
- » U wordt naar de kamer gebracht.
- » Rond 16 uur wordt gestart met het aanleggen van de apparatuur: de verpleegkundige zal verschillende elektrodes aanbrengen, deze worden stevig vastgekleefd ter hoogte van de hoofdhuid, rond de ogen, op de kin ...
Wees gerust, dit doet geen pijn!
- » Eens alles correct is aangelegd, kan u terug naar de kamer.
- » U krijgt een avondmaaltijd.
- » In de daarop volgende uren kan u wat wennen aan de aangelegde apparatuur.
- » Rond 22 uur is het slaaptijd. Dan begint de registratie.
- » De ochtend nadien wordt alles verwijderd rond 8 uur.
- » **Gezien de registratieapparatuur zeer gevoelig en zeer kostbaar is, vragen we u om de elektrodes niet zelf te verwijderen.**

Opmerking: Indien u om de een of andere reden de gemaakte afspraak niet kan naleven, vragen wij u minstens 24 uur op voorhand te verwittigen.

6 Resultaten van het onderzoek

De computeropname van uw slaap (op papier zou dit ongeveer 1100 pagina's zijn!) wordt uitgelezen en nagekeken door de arts.

Het resultaat van de polysomnografie wordt u enkele dagen later meegedeeld en wordt doorgestuurd naar uw verwijzende arts.

7 Contactgegevens

Slaapkliniek AZ Alma Eeklo

Dr. H. Jonnaert, longarts

Dr. K. Van Assche, longarts

Tel. 09 310 13 77

Mail: secr.pneumo@azalma.be

