

**Multidisciplinair centrum voor  
behandeling van chronische pijn**  
**Informatiebrochure**





# Inhoudstafel

<b>INHOUDSTAFEL.....</b>	<b>3</b>
<b>1 WIE ZIJN WIJ? .....</b>	<b>4</b>
<b>2 VOOR WIE?.....</b>	<b>4</b>
<b>3 HOE KAN IK EEN AFSpraak MAKEN BIJ HET MPC?.....</b>	<b>4</b>
<b>4 MULTIDISCIPLINAIR BEHANDELPROGRAMMA .....</b>	<b>6</b>
<b>5 KOSTPRIJS .....</b>	<b>6</b>
<b>6 CONTACTGEGEVENS .....</b>	<b>6</b>

# 1 Wie zijn wij?

Vermoeidheid, pijn, energie uit balans en een hoofd vol (dagelijkse) plannen, maar een lichaam dat weigert de plannen uit te voeren... Chronische pijnklachten kunnen het fysieke en mentale welzijn danig ontwrichten. De knoop ontwarren kan in dat geval met behulp van het **Multidisciplinair Pijncentrum (MPC)**.

- » Coördinator
- » Sociaal verpleegkundige
- » Klinisch psychologen
- » Ergotherapeuten
- » Kinesitherapeuten

Het MPC bestaat uit **een team** van verschillende artsen en therapeuten, elk met hun eigen specialisme.

# 2 Voor wie?

- » Patiënten met subacute pijn (= pijn die verschillende weken aanhoudt) met risico op ontwikkeling van chronische pijn door diverse factoren zoals moeilijke werkomstandigheden, stress en/of een sociale problematiek.
- » Patiënten met chronische pijn (= pijn die minstens 3 maanden aanhoudt), waardoor het functioneren van de patiënt duidelijk beperkt is.

# 3 Hoe kan ik een afspraak maken bij het MPC?

Vooraleer u een afspraak kan maken, dient u **eerst op consultatie** te gaan bij een **arts-specialist** verbonden aan het MPC.

Indien u wordt doorverwezen door uw huisarts, dient u eerst een afspraak te maken bij één van de artsen verbonden aan het MPC. Zij bekijken of een doorverwijzing naar ons multidisciplinair team zinvol kan zijn.

# Artsen verbonden aan het MPC

---

## **Fysische geneeskunde:**

Dr. Van Vlaenderen (medisch coördinator)

## **Pijnkliniek:**

Dr. Fieuws

Dr. Leliaert

Dr. Moyaert

Dr. Prud'homme

Bij doorverwijzing wordt u uitgenodigd voor een **intakegesprek** bij de sociaal verpleegkundige, de psycholoog en de ergo- of kinesitherapeut. Elk lid van het MPC zal vanuit zijn/haar specialisme trachten na te gaan welke factoren mogelijks een invloed hebben op uw pijn.

## **Sociaal verpleegkundige:**

Gaat na wat de maatschappelijke impact is van uw pijnprobleem. Er wordt individueel bekeken wat uw noden zijn. Begeleiding is mogelijk op vlak van werken, wonen, financiële tegemoetkomingen en thuiszorg.

## **Klinisch psycholoog:**

Bekijkt welke psychosociale factoren eventueel aan de pijnbeleving kunnen bijdragen.

## **Kinesitherapeut/ergotherapeut:**

Bekijkt welke klachten u momenteel ondervindt, welke evolutie hierin is geweest en welke therapie u heeft gehad. Hierbij worden ook daginvulling, slaappatroon en voedingspatroon onderzocht.

Vóór het intakegesprek krijgt u een informatiebrief toegestuurd met **vragenlijsten** die u ingevuld dient mee te brengen op de dag van het intakegesprek. Na het intakegesprek wordt een overleg gepland met de betrokken artsen en therapeuten waarin uw dossier wordt besproken. Nadien wordt u gecontacteerd waarbij u het besluit wordt meegedeeld. Indien u in aanmerking komt, ontvangt u een uitnodiging voor een infosessie waarin het traject zal worden toegelicht en u kan kiezen of u al dan niet wenst in te stappen.

## 4 Multidisciplinair programma

Het behandelprogramma bestaat uit 2 delen: het educatief gedeelte en het fysiek gedeelte. Dit gaat telkens 2x per week door. Het educatief gedeelte duurt ongeveer 6 weken, nadien wordt de conditietraining opgestart.

### **Educatief deel:**

- » Pijneducatie
- » Kwaliteitsvol leven met pijn
- » Voeding
- » Slaaphygiëne
- » Energie- en activiteitenmanagement
- » Back@work
- » Ademhaling
- » Relaxatie

### **Conditietraining:**

Volgens het principe van graded activity: actief oefenen en leren opbouwen van conditie binnen de eigen grenzen.

## 5 Kostprijs

Voor het consult bij de arts wordt een consultatie aangerekend. Het intakegesprek, de eventuele individuele begeleidingen en het educatieve gedeelte zijn kosteloos. Voor de conditietraining wordt een bedrag in rekening gebracht. Dit wordt verder toegelicht in de infosessie.

## 6 Contactgegevens

**Secretariaat Multidisciplinair Pijncentrum (MPC)**

tel. 09 310 05 50