

Welkom op Materniteit

Informatiebrochure



Inhoudsopgave

1	WELKOM	4
2	DE KRAAMAFDELING	5
2.1	Algemene informatie	5
2.2	AZ Alma als babyvriendelijk ziekenhuis.....	6
2.3	Opname	8
2.4	Inrichting van de kamer.....	9
2.5	Rookverbod	9
2.6	Vazen.....	10
2.7	Kamerkeuze.....	10
2.8	Dagindeling op de kraamafdeling.....	10
2.9	Bezoekuren	10
2.10	Bezoek van de zorgverleners.....	11
3	DE BEVALLING.....	12
3.1	Bevallen met ziekenhuisverblijf.....	12
3.2	Ambulant of poliklinisch bevallen	12
4	VERZORGING VAN DE MAMA	13
4.1	Na een gewone bevalling	13
4.2	Na een keizersnede	13
4.3	Lichamelijke aanpassingen	14
5	VERZORGING VAN DE BABY	17
6	NEONATOLOGIE.....	18
7	AANGIFTE VAN DE GEBOORTE.....	18
8	NUTTIGE ADRESSEN	20

1 Welkom

Beste ouders,

Binnenkort komt u naar de materniteit, waar wij met een uitgebreid team klaar staan om u te informeren, begeleiden en ondersteunen tijdens uw verblijf.

Om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, volgt hier informatie over het dagelijks verloop op onze zorgeenheid.

Heeft u vragen? Aarzel dan niet om een van onze medewerkers aan te spreken.

Wij wensen u een aangename kraamtijd in ons ziekenhuis.



Met dank aan Evelyne Van Poucke voor de foto's in deze brochure.

2 De kraamafdeling

2.1 Algemene informatie

2.1.1 Adres

AZ Alma
Ringlaan 15
9900 Eeklo
Tel. 09 310 18 14
Tel. 09 310 18 16

2.1.2 Het medisch en verpleegkundig team

Een overzicht van de leden van ons team.

Diensthoofd Gynaecologie en Verloskunde:

Dr. Michel Bafort

Gynaecologie - Verloskunde:

Dr. Michel Bafort
Dr. Karl Brack
Dr. Christine Colmant
Dr. Elisa De Bel
Dr. Heleen Demaegd
Dr. Fleur De Metsenaere

Diensthoofd Pediatrie en Neonatologie:

Dr. Katrien Vanneste

Kinderartsen:

Dr. Alexandra De Rooster
Dr. Julie Ossieur
Dr. Evelyn Van Hoorebeke
Dr. Katrien Vanneste

Vroedvrouwen, kinderverzorgsters en pediatrisch verpleegkundigen

Hoofdvroedvrouw:

Mevr. Tracy De Weirdt

Diensthofd Anesthesie:

Dr. Tom Jacobs

Anesthesie:

Dr. Claeys Gaétan

Dr. Crivits Mies

Dr. Cuypers Stephanie

Dr. Dieltjens Ingrid

Dr. Fieuws Annelies

Dr. Fourneau Kristof

Dr. Jacobs Tom

Dr. Lambrecht Astrid

Dr. Lampaert Philippe

Dr. Leliaert Annelies

Dr. Moyaert Philippe

Dr. Prud'homme Patrik

Dr. Serlet Madelien

Dr. Speliers Nele

Dr. Van Peteghem Stephanie

Dr. Veef Ellen

Dr. Wyseur Sigrid

2.2 AZ Alma als babyvriendelijk ziekenhuis

Ons ziekenhuis bezit het kwaliteitslabel Baby Friendly Hospital Initiative. Dit houdt in dat de 10 vuistregels van de Wereldgezondheidsorganisatie en UNICEF voor het slagen van borstvoeding gevolgd worden. Daarnaast hanteren wij ook moedervriendelijke initiatieven en de internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk.

De tien vuistregels voor het welslagen van borstvoeding

1. De zorginstelling heeft een borstvoedingsbeleidsplan op papier, dat standaard bekend wordt gemaakt aan alle betrokken medewerkers.
2. Alle betrokken medewerkers leren vaardigheden aan die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van het beleid.
3. Alle zwangere vrouwen worden voorgelicht over de voordelen en praktijk van borstvoeding geven.
4. Moeders worden geholpen om binnen het uur na de geboorte hun kind aan te leggen.
5. Er wordt uitgelegd aan de vrouwen hoe ze hun baby aan moeten leggen en hoe zij de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als de baby van de moeder gescheiden moet worden.
6. Pasgeborenen krijgen geen andere voeding dan borstvoeding, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.
7. Moeder en kind blijven dag en nacht bij elkaar op de kamer (= rooming in).
8. Borstvoeding wordt op verzoek nagestreefd.
9. Er wordt geen speen of fopspeen gegeven aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen.
10. Er worden contacten gelegd en onderhouden met andere instellingen en disciplines over de begeleiding van borstvoeding en dat zij de ouders verwijzen naar borstvoedingsorganisaties.

Internationale gedragscode van vervangingsmiddelen voor moedermelk

- Borstvoeding is de norm, maar **iedere voedingskeuze** voor de baby wordt gerespecteerd. Ook indien de moeder kiest voor flesvoeding, zal ze hierover de nodige steun en informatie krijgen.
- **Reclame** gericht op het grote publiek voor vervangingsmiddelen voor moedermelk, flessen, spenen en fopspenen is verboden. Dit verbod geldt zowel in de media, als in de verkooppunten als in de zorgcentra. Onder reclame vallen posters, brochures, balpennen, agenda's, notitieblaadjes, kalenders...
- **Gratis monsters** van deze producten aan zwangere vrouwen of moeders van zuigelingen schenken is niet toegestaan.
- Fabrikanten van kunstvoeding mogen geen **geschenken** uitdelen aan zwangere vrouwen, moeders van zuigelingen en mensen die in de gezondheidszorg werken.
- Het **gratis of goedkoop leveren van kunstvoeding** aan instellingen in de gezondheidszorg is niet toegelaten.
- **Verkoopbevorderende activiteiten** binnen instellingen in de gezondheidszorg in niet toegestaan.
- **Direct contact** tussen de voedingsfirma's en zwangere vrouwen of moeders van zuigelingen is niet toegestaan.
- Op de **verpakking** van kunstvoeding moet vermeld staan dat **borstvoeding de beste voeding** voor zuigelingen is. Ook duidelijke instructies in de landstaal over de **juiste bereiding van de kunstvoeding** is een vereiste.
- De **idealisering van kunstvoeding** door tekst of afbeelding op de verpakking is niet toegestaan.
- **Foto's van baby's** op de verpakking zijn verboden.
- **Voorlichting** door voedingsfirma's aan werknemers in de gezondheidszorg moet **feitelijk en wetenschappelijk** zijn.
- Alle informatie over kunstvoeding moet uitleg bevatten over de **voordelen van borstvoeding** en over de **kosten en risico's van kunstmatige babyvoeding**.
- De **kwaliteit** van kunstvoeding moet beantwoorden aan een hoge internationale vastgestelde norm, rekening houdend met klimaatsomstandigheden en opslagmogelijkheden.

AZ Alma biedt u ook prenatale lessenreeksen, individuele prenatale consultaties bij de vroedvrouw en borstvoedingssessies aan. Vraag meer informatie aan uw gynaecoloog, de zorgeenheid Materniteit of mail naar:

prenatale@azalma.be of M@azalma.be

Moedervriendelijke initiatieven

- » De zwangere vrouw mag zelf kiezen wie haar vergezelt tijdens de arbeid en de bevalling, dit in samenspraak met de gynaecoloog. Er zijn maximum 2 extra begeleiders toegelaten in de arbeidskamer.
- » De zwangere vrouw wordt aangemoedigd om gebruik te maken van niet-medische pijnbestrijding tijdens arbeid en bevalling. Wij houden rekening met de wensen van de patiënt.

- » De zwangere vrouw mag tijdens de arbeid en bevalling eten en drinken, tenzij medisch niet geïndiceerd.
- » De zwangere vrouw wordt gestimuleerd verschillende houdingen aan te nemen tijdens de arbeid, tenzij medisch niet geïndiceerd.
- » De zwangere vrouw krijgt uitleg over de eventuele handelingen tijdens de arbeid.
- » De wensen van de patiënt worden zo goed mogelijk in acht genomen.

2.3 Opname

U dient zich vooraf aan te melden bij de dienst Inschrijvingen wanneer u op consultatie gaat bij de gynaecoloog rond de 20^{ste} zwangerschapsweek. U zal er informatie krijgen betreft kamerkeuze en dergelijke.

Indien uw bevalling gepland is en u komt overdag binnen, dan dient u zich eerst aan te melden via de dienst Inschrijvingen van het ziekenhuis.

In dringende situaties of wanneer de dienst Inschrijvingen gesloten is (bv. 's nachts), dient u zich aan te melden via de dienst Spoedgevallen.

Documenten

- » Identiteitskaart
- » Bloedgroepkaart
- » Moederboekje
- » Toestemmingsformulier "informed consent" (3 formulieren)

Baby

- » Denkentje
- » Hemdjes
- » Bovenkledij (pakjes, eerste kleertjes, sokjes, mutsje ...)
- » Eventueel toiletgerief (verzorgingsproducten, pamber doekjes, ...)

Mama

- » Handdoeken
- » Washandjes
- » Persoonlijk toiletgerief
- » Kleine maandverbanden
- » Slaapkledij
- » Ondergoed
- » Kledij

Maandverbanden, borstkompressen, luiers, Mustela-verzorgingsset, thermometer krijgt u allemaal op Materniteit zelf en hoeft u dus niet mee te brengen.

Let op: de Mustela-verzorgingsset wordt altijd gefactureerd. Indien u hiervan geen gebruik wenst te maken, gelieve dit te melden aan de vroedvrouw.

2.4 Inrichting van de kamer

Babybox

Uw kamer beschikt over een babybox. Hier wordt uw baby dagelijks verzorgd. Wij vinden het belangrijk dat uw kind dag en nacht bij u op de kamer blijft om moeder-kindbinding te stimuleren en uw kind te observeren en te leren kennen. Indien u veel bezoek verwacht, is het aan te raden de baby in de babybox te laten rusten om het ritme van de zuigeling niet te verstoren.

Op een tweepersoonskamer beschikt u over een gezamenlijke babybox.

Kasten

U beschikt over een hangkast en een nachtkastje. Het is aan te raden om uw kostbare spullen niet mee te brengen naar het ziekenhuis. Wenst u deze toch mee te brengen, maak dan gebruik van het kluisje in de kleerkast met cijferslot.

Badkamer

Elke kamer heeft een badkamer met douche, wastafel en toilet met zelfspoel-systeem. In een tweepersoonskamer beschikt u over een gezamenlijke badkamer.

Koelkast

Elke kamer is voorzien van een minikeuken met koelkast. In een tweepersoonskamer, zonder opleg, beschikt u over een gezamenlijke koelkast.

Telefoon

Indien u dit wenst, kan u gebruik maken van de telefoon in uw kamer. Bij uw opname krijgt u van de dienst Inschrijvingen een code die u toestaat directe verbinding te vormen naar buiten. U kan rechtstreeks gecontacteerd worden door familie en vrienden. Leg uw code nooit op een zichtbare plaats, dit om misbruik tegen te gaan.

Internet

In ons ziekenhuis is er draadloos internet aanwezig.

2.5 Rookverbod



AZ Alma is een rookvrij ziekenhuis. Er wordt binnen in het ziekenhuis niet gerookt, dit voor uw eigen veiligheid en dat van de andere patiënten. Er is een rokersplaats voorzien ter hoogte van de bezoekersparking.

2.6 Vazen

U of uw familie kunnen vrij een vaas kiezen uit de vazenkast. Deze bevindt zich in de gang van de zorgengheid.

2.7 Kamerkeuze

U hebt de keuze tussen een tweepersoonskamer, een luxekamer of een eenpersoonskamer. Dit wordt u gevraagd tijdens uw aanmelding op de dienst Inschrijvingen rond de 20^{ste} zwangerschapsweek. Wij proberen in de mate van het mogelijke rekening te houden met uw voorkeur. Wanneer u opgenomen wordt op een moment wanneer het druk is en u wenst een eenpersoonskamer, is het mogelijk dat u voorlopig op een gemeenschappelijke kamer terecht komt. Gelieve ons hiervoor te verontschuldigen. Van zodra het mogelijk is, wordt u naar de gewenste kamer gebracht.

2.8 Dagindeling op de kraamafdeling

07.00 - 11.45 uur:	ochtendverzorging
08.00 - 09.30 uur:	ontbijt
11.45 - 12.30 uur:	middagmaal
13.30 - 14.00 uur:	koffie
14.00 - 20.00 uur:	bezoek
14.30 - 17.00 uur:	middagverzorging
17.30 - 18.15 uur:	avondmaal
18.30 - 20.00 uur:	avondverzorging
vanaf 20.00 uur:	einde bezoekuur

2.9 Bezoeken

Iedere dag is er een bezoekmogelijkheid van 14.00 tot 20.00 uur.

Deze bezoeken dienen gerespecteerd te worden om de rust van alle patiënten te garanderen. Enkel voor de partner bestaat er geen bezoekuur, hij mag de hele dag op bezoek komen.

Indien het ontvangen van bezoek te vermoeiend is voor u, gelieve de vroedvrouw hiervan te verwittigen. Zij kan u hulp bieden om het aantal bezoekers te beperken.

Er wordt verzocht aan het bezoek om de kamer te verlaten tijdens de voeding van de baby, de verzorging en bij het bezoek van de arts.

2.10 Bezoek van de zorgverleners

De gynaecoloog

Elke dag zal de hoofdvroedvrouw of toeverantwoordelijke samen met uw gynaecoloog u een bezoek brengen op de kamer. Als u vragen hebt over uw toestand, behandeling of verblijf kan u dit best op dat moment ter sprake brengen.

Bij ontslag krijgt u nog een gynaecologisch ontslaggesprek + ontslagdocument. Vergeet niet de formulieren voor de mutualiteit, werkgever ... te laten invullen.

De kinderarts

De pasgeborene krijgt binnen 24 uur na de geboorte een volledig onderzoek van de kinderarts.

Elke dag zal de hoofdvroedvrouw of toeverantwoordelijke samen met de kinderarts langs komen om te kijken hoe de pasgeborene het stelt. Als u vragen heeft over uw baby mag u deze stellen aan de arts. Tijdens het weekend zal de kinderarts met wachtdienst enkel langskomen indien er een ontslag gepland is of als er zich problemen voordoen.

De hoofdvroedvrouw

De hoofdvroedvrouw of verantwoordelijke is alle werkdagen aanwezig van 8.00 tot 17.00 uur. Indien u haar wenst te spreken, meld dit aan de vroedvrouw.

De verpleegkundige van Kind & Gezin

Tijdens uw verblijf op Materniteit komt een verpleegkundige van Kind & Gezin in het ziekenhuis.

Kind & Gezin krijgt van AZ Alma de identificatiegegevens door van u en uw kindje, alsook een aantal gegevens over de geboorte, enkel wanneer u hiervoor de toestemming geeft.

Indien uw arts of vroedvrouw van oordeel is dat ook andere medische of sociale gegevens belangrijk zijn om uw kindje goed te kunnen opvolgen, kunnen deze gegevens, na overleg met u, ook aan Kind & Gezin worden doorgegeven.

Indien u geen gebruik wenst te maken van de dienstverlening van Kind & Gezin, kan u dit reeds prenataal melden via het informed consent-formulier.

3 De bevalling

3.1 Bevallen met ziekenhuisverblijf

De verlosafdeling bestaat uit 3 arbeids- en verloskamers met sterrenhemel. Het verloskwartier biedt ook een relaxatiebad aan om zich te ontspannen tijdens de arbeid.

Wanneer u moet bevallen, zal u begeleid en bijgestaan worden door een van onze vroedvrouwen werkzaam op het verloskwartier. Er zal steeds een vroedvrouw aanwezig zijn vanaf het moment van opname tot na de geboorte van uw kindje.

Er is een mogelijkheid dat er een student aanwezig is die uw arbeid mee zal begeleiden. Indien u dit niet wenst, gelieve dit te melden aan de vroedvrouw.

Soms verloopt de bevalling niet zoals u zelf wil en zal uw baby ter wereld gebracht worden via een keizersnede.

Het eerste uur na de geboorte zal uw kindje zijn eerste borstvoeding krijgen.

Huidcontact onmiddellijk na de bevalling wordt gestimuleerd omdat het tal van voordelen biedt voor moeder en kind. Indien er geen huidcontact mogelijk is bij de moeder, zal de vader de mogelijkheid krijgen te kangoeroeën met zijn pasgeboren kindje.

Het team van de materniteit staat dan voor u klaar en daar begint uw verblijf van de eerste dagen samen met uw baby.

De normale verblijfsduur bij een vaginale bevalling is 3 nachten.

De normale verblijfsduur bij een keizersnede is 4 nachten.

3.2 Ambulant of poliklinisch bevallen

Wenst u vroeger naar huis te gaan en zijn er geen medische tegenindicaties, dan kan dit in samenspraak met de gynaecoloog en de kinderarts.

De kinderarts zal uw kindje volledig nazien en verdere afspraken maken rond de opvolging van uw baby. De gynaecoloog zal u een afspraak geven voor een postnatale controle.

4 Verzorging van de mama

4.1 Na een gewone bevalling

Wanneer u naar de kraamafdeling gaat, wordt u, afhankelijk van uw toestand, gewassen of kunt u zelf een douche nemen onder toezicht van de vroedvrouw.

Iedere dag wordt er tijdens de ochtend- en middagverzorging een vulvatoilet aangeboden.

Wanneer u na de bevalling voor het eerst uit bed komt, moet u hiervoor ondersteuning krijgen van een zorgverlener. Deze begeleiding is nodig omdat u eventueel duizelig kunt zijn en kunt vallen.

Verwittig de vroedvrouw als u zich duizelig of onwel voelt voor u opstaat.

Wanneer u pijn heeft, meld dit aan de vroedvrouw.

4.2 Na een keizersnede

Wanneer u terugkomt van het operatiekwartier zal u eerst de gelegenheid krijgen om uw baby te voeden en te knuffelen.

U zal terug komen met een infuus, een blaassonde, een pijnpomp en anti-flebitiskousen. Het infuus en de blaassonde worden verwijderd op de eerste dag na de ingreep en het verwijderen van de pijnpomp wordt individueel bepaald.

U wordt opgefrist en krijgt een vulvatoilet. De volgende dagen krijgt u nog hulp bij het wassen, maar u wordt gestimuleerd om zo veel mogelijk zelf te doen, van zodra dit mogelijk is voor u.

Wanneer u mobiel genoeg bent, heeft u de mogelijkheid om te douchen.

Het is belangrijk dat u de benen, voeten en tenen goed beweegt in bed om flebitis te vermijden.

Uw voeding zal dag per dag opgedreven worden naargelang uw darmwerking.

4.3 Lichamelijke aanpassingen

Uw lichaam heeft na de bevalling de tijd nodig om zich te herstellen. De kraamperiode duurt ongeveer 6 weken en na deze periode begint het lichaam weer zijn oorspronkelijke vorm terug te krijgen.

4.3.1 Involutie van de baarmoeder

Na de bevalling zal uw baarmoeder spontaan samentrekken zodanig dat deze terugkeert naar haar toestand vóór de zwangerschap. Deze heeft daar tot 6 weken de tijd voor nodig om terug achter het schaambeen te verdwijnen. De wonde die de placenta achtergelaten heeft, wordt hierdoor dichtgedrukt waardoor er minder bloedverlies is.

U kan ook naweeën hebben. Dit voelt aan als krampachtige pijn in de onderrug of als menstruatiepijn. Naweeën kunnen aanhouden tot 3 à 4 dagen na de bevalling en kunnen gestimuleerd worden door het geven van borstvoeding.

De vroedvrouw zal dagelijks bij het vulvatoilet aan de baarmoeder voelen of ze goed samentrekt.

4.3.2 Bloedverlies

Na de bevalling is het normaal dat u de eerste 4 dagen hoofdzakelijk rood gekleurd bloed verliest. Dit is te vergelijken met hevige maandstonden. De volgende dagen zal het bloedverlies verminderen en veranderen in een bruine, geelachtige kleur.

Probeer regelmatig zelf uw maandverbanden te wisselen en bij ieder toiletbezoek.

Verwittig de vroedvrouw indien:

- » u slecht ruikend verlies ervaart;
- » u bloedklonters verliest;
- » u ongerust bent over de hoeveelheid bloedverlies.

De vroedvrouw zal dagelijks bij het vulvatoilet uw bloedverlies evalueren.

4.3.3 Hechtingen

Bij een knip of een scheurtje kan het zijn dat u hiervan al dan niet pijn ervaart. De wonde kan zeer gevoelig zijn bij het zitten, liggen en bewegen. U krijgt pijnstilling indien nodig.

De eerste dagen kan het zijn dat de schaamstreek wat gezwollen en ongemakkelijk aanvoelt.

Verwittig de vroedvrouw indien:

- » u een abnormale afscheiding waarneemt;
- » u ruikend verlies heeft;
- » u abnormaal meer last heeft.

Wanneer u een keizersnede heeft ondergaan, is het mogelijk dat u een steundraad heeft ter hoogte van de wonde. U kan de eerste dagen ter hoogte van de wonde een branderige pijn ervaren. U krijgt hiervoor intraveneuze pijnstilling en een pijnpomp.

De vroedvrouw zal dagelijks bij de verzorging de wonde observeren.

4.3.4 Mictie en ontlasting

Het maken van ontlasting na de bevalling is niet voor iedereen even gemakkelijk. Pijn ter hoogte van de hechtingen of sectiowonde kunnen ervoor zorgen dat men geneigd is om ontlasting uit te stellen.

Tips voor een betere ontlasting:

- » beweeg voldoende;
- » drink veel water;
- » vezelrijke voeding: groenten, fruit en bruin brood, ...

Plassen kan na de bevalling ook zeer onaangenaam zijn. Dit kan een prikkend gevoel geven ter hoogte van de vagina, zeker als er kleine scheurtjes in het slijmvlies van de schaamlippen zijn. Naspoelen met lauw water kan verzachtend werken.

Na het verwijderen van de blaassonde bij een keizersnede op de eerste dag na de ingreep, probeert u best om na 2 uur spontaan te plassen. Vraag hulp als u de eerste keer uit bed wil komen.

4.3.5 Figuur en lichaamsgewicht

Het veranderen van het lichaam na de bevalling is bij iedereen individueel verschillend. Dit is afhankelijk van de gewichtstoename, de mobiliteit en de eetgewoonten. De eerste dagen na de bevalling zal u 5 tot 8 kg lichter zijn. Dit is het gewicht van de baby, de placenta en het vruchtwater en de krimpende baarmoeder.

Het vocht dat u opstapelde in de zwangerschap, zwellingen in de benen, in het gezicht en in de handen verdwijnen stilaan. Dit kan tot 14 dagen na de bevalling duren.

Gun uw lichaam de tijd om de overtollige kilo's spontaan te laten verdwijnen. Indien u borstvoeding geeft, is een dieet niet aan te raden.

4.3.6 Babyblues

De meeste vrouwen maken na de 3^{de}, 4^{de} dag onverklaarbare huilbuien door: de babyblues.

Na de bevalling treden er veel biologische veranderingen, snel veranderende hormoonspiegels, stress en vermoeidheid op. Dit maakt dat dit een moeilijk moment is voor de mama.

Wordt het u toch allemaal teveel en denkt u dat u het niet zal aankunnen, bespreek dit dan met de vroedvrouw. Zij zal samen met u zoeken naar een mogelijke oplossing.

Tips:

- » Onderdruk een huilbui niet;
- » Vraag aan de vroedvrouw een bordje "Kort bezoek boeit, lang bezoek vermoeit";
- » Rust voldoende;
- » Vraag raad aan een deskundige indien u zich niet begrepen voelt door uw omgeving;
- » Vraag hulp aan uw familie en vrienden;
- » Gun uzelf de tijd om te wennen aan de nieuwe situatie.

5 Verzorging van de baby



De eerste dagen na de geboorte zijn zeer intensief voor u en de baby. Uw baby heeft, naast verzorging en voeding, evenveel nood aan genegenheid en knuffelen.

Door uw baby dicht bij u te houden zorgt u ervoor dat uw baby vertrouwen krijgt in zijn nieuwe omgeving.

Veel ouders denken dat als baby's huilen, ze honger hebben. Baby's huilen vaak uit verveling, omdat het te druk en lawaaiig is, omdat ze zich eenzaam of angstig voelen en dicht bij hun moeder of vader willen zijn. Aarzel dus niet om uw kindje dicht bij u te nemen en te knuffelen.

De vroedvrouw van de kraamafdeling zal u begeleiden bij de verzorging van uw baby, zodat u de dag dat u het ziekenhuis verlaat zelfstandig uw baby kunt verzorgen.

De bevalling was voor de pasgeborene een hele beleving, daarom wordt de verzorging van de baby beperkt tot het voeden, verluieren en meten van lichaamstemperatuur.

De baby blijft altijd bij de moeder op de kamer, zodanig dat u uw kindje beter kan leren kennen door hem te observeren. Enkel bij specifieke of medische indicatie mag de baby de kamer verlaten.

**Het is uw verantwoordelijkheid dat uw baby nooit alleen op de kamer ligt.
Geef uw baby nooit mee aan een persoon die zich niet kan identificeren.**

De vroedvrouw of kinderverzorgster zal u het volgende aanleren:

- » het wassen van de baby;
- » het nemen van de lichaamstemperatuur;
- » het geven van vitaminen;
- » het verluieren van de baby.

De zorgverleners zullen u ook begeleiden, adviseren en bijstaan bij de babyvoeding.

6 Neonatologie

Soms verloopt niet alles zoals gepland en gebeurt het dat uw baby opgenomen wordt op neonatologie. De dienst Neonatologie behoort tot onze zorgenheid en ouders krijgen steeds de kans om hun baby te bezoeken, verzorgen en voeden.

De meeste patiëntjes zijn pasgeboren zuigelingen die ziek zijn of speciale medische zorg vereisen wegens vroeggeboorte of laag geboortegewicht.

De mama en de papa zijn altijd toegelaten op neonatologie. Andere bezoekers kunnen de baby komen bewonderen via de bezoekersruimte.

U kunt de dienst Neonatologie telefonisch bereiken op nummer 09 310 18 15.

7 Aangifte van de geboorte

De geboorte van uw kind moet binnen de 15 dagen worden aangegeven bij de dienst burgerzaken van de gemeente waar de geboorte plaatsvond. De dag van de bevalling wordt niet meegerekend. Zaterdagen, zondagen en feestdagen worden wel meegerekend. Is de 15^{de} dag een zaterdag, zondag of wettelijke feestdag dan wordt de termijn verlengd tot de eerstvolgende werkdag.

Het tijdig aangeven van uw kind is zeer belangrijk.

Als de aangifte niet gebeurt binnen de 15 dagen, dan kan dit enkel nog via een dure en lange gerechtelijke procedure.

U ontvangt bij aangifte ook documenten die belangrijk zijn voor verdere administratie.

De aangifte gebeurt door de vader, de moeder of beide ouders samen. Als u niet gehuwd bent, moet de aangifte gebeuren door beide ouders samen, tenzij uw kindje voor de geboorte reeds erkend is door de vader. In dit geval kan de vader alleen de aangifte doen.

Wat neemt u mee?

- » Trouwboekje / attest van erkenning;
- » Geboortetest uitgereikt door de vroedvrouw;
- » De voornamen van het kind;
- » Identiteitskaart van vader en moeder.

De aangifte van geboorten kan gebeuren iedere werkdag van 9.00 tot 12.30 uur.

Adres: Stadhuis, Markt 34, 9900 Eeklo.

De volgende documenten zal u ontvangen bij aangifte van de geboorte:

- **Attest bestemd om kraamgeld en kinderbijslag aan te vragen**
- **Attest voor het ziekenfonds**
- **2 bijkomende geboortetesten (vakbond ...)**
- **Formulier 'Inenting tegen polio'**

8 Nuttige adressen

VZW borstvoeding

Gerd van Kogelenberg
Keistraat 11
3078 Meerbeek
tel. 016 48 11 91
www.vzwborstvoeding.be

Kind & Gezin

tel. 078 15 01 00
www.kindengezin.be

VBOV vzw

Sint-Jacobsmarkt 84
2000 Antwerpen
tel. 03 218 89 67
www.vroedvrouwen.be

La Leche League

Kluisstraat 26
2800 Mechelen
tel. 015 55 79 43
www.lalecheleague.be

De kraamkaravaan

Expertisecentrum Kraamzorg Oost-Vl.
Mageleinstraat 21G
9000 Gent
tel. 09 265 09 44
www.vzwkraamzorg.be

VBBB

tel. 03 281 73 13
www.vbbb.be

Solidariteit voor het gezin

Tentoonstellingslaan 76
9000 Gent
tel. 070 23 30 28
www.solidariteit.be

De tiende maand

www.tiendemaand.be

Heeft u na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen, dan kan u contact opnemen met de zorgenheid Materniteit, op het telefoonnummer 09 310 18 14.

Tot binnenkort!

Het team Materniteit

9

Notities

[illegible]

[illegible]