



Postnatale begeleiding

Informatiebrochure



Inhoudstafel

INHOUDSTAFEL.....	3
1 INLEIDING	4
2 VROEDVROUW AAN HUIS.....	4
3 KRAAMZORG.....	5
4 POSTNATALE ZORG VOOR DE BABY.....	5
5 EXPERTISECENTRA.....	6
6 KIND & GEZIN	6
7 BORSTVOEDINGSORGANISATIES EN VERENIGING VAN LACTATIEKUNDIGEN	7
8 SOCIALE DIENST IN HET ZIEKENHUIS	7
9 HUISARTS.....	7
10 CONTACTGEGEVENS	8

1 Inleiding

Na de bevalling is een goede begeleiding van moeder en kind belangrijk. Terwijl uw lichaam herstelt, leert u uw baby kennen en zoekt u naar een ritme in zorg, voeding en slaap. Dit alles is niet altijd even eenvoudig en vraagt de nodige tijd. Bovendien moet dit ook een plaats vinden in uw gezinsleven.

In het ziekenhuis bieden we u en uw baby de nodige begeleiding en opvang aan. Op de zorgeenheden Gynaecologie-Verloskunde en Pediatrie werken we bovendien nauw samen met diverse externe dienstverlenende organisaties.

2 Vroedvrouw aan huis

We raden u aan zich na uw verblijf in het ziekenhuis thuis verder te laten begeleiden door een vroedvrouw. U kan via onderstaande websites een vroedvrouw vinden:

- » www.vbov.be
- » www.tiendemaand.be

U vindt er vroedvrouwen met het "Good Practice –BKZ label" die zich ertoe verbinden kwalitatief hoogstaande zorg en goede bereikbaarheid te verlenen.

- » <http://www.vroedvrouwen.be/nl/good-practice-logo>

We raden aan om de vroedvrouw te contacteren tussen week 20 en 24 van uw zwangerschap, zodat u met haar kan overleggen hoeveel keer en wanneer ze bij u thuis kan komen na de bevalling voor de medische verzorging van u en uw baby.

De vroedvrouw controleert uw bloedverlies en baarmoederstand, ziet het eventuele knipje of de wonde na een keizersnede na, begeleidt de borstvoeding, volgt de gewichtscurve van de baby op, verzorgt de navelstomp, voert de hiepruk uit, ...

Na ontslag uit het ziekenhuis heeft u recht op een dagelijks huisbezoek van een vroedvrouw tot en met de 5e dag na de bevalling.

Daarnaast heeft u ook recht op 6 terugbetaalde raadplegingen van een vroedvrouw in het eerste levensjaar van uw baby. Bij borstvoedingsproblemen kunnen bijkomende huisbezoeken worden gepland.

Om het zorgtraject optimaal te laten verlopen, wordt gevraagd om vóór de 36e zwangerschapsweek door te geven welke vroedvrouw de postnatale zorg op zich zal nemen. U kan dit doorgeven via het informed consent formulier.

3 Kraamzorg

Naast de hulp van een vroedvrouw, kan u ook beroep doen op kraamzorg. De kraamverzorgende kan u bijstaan in het huishouden, de zorg voor de baby en oudere kinderen, zodat u als moeder optimaal kan rusten. Ze geeft u ook advies en ondersteuning.

Indien u kraamzorg wenst, kan u hiervoor rond uw 28e zwangerschapsweek vrijblijvend een afspraak maken met één van volgende organisaties:

- » Familiezorg Oost-Vlaanderen, Zwartzustersstraat 18, 9000 Gent, 09 225 13 92, www.familiezorg.be
- » Familiehulp vzw Regio Gent, Hoogstraat 19, 9000 Gent, tel. 09 225 37 63, www.familiehulp.be
- » Thuiskraamzorg 'de Wieg – Thuiszorg 'de Zon', Boomgaard 12, 9880 Aalter, tel. 0473 45 14 42, www.thuiszorgdezoon.be
- » Reddie Teddy Kraamzorg, Pathoekeweg 34, 8000 Brugge, tel. 056 23 02 30, www.bondmoyson.be
- » i-mens, Tramstraat 61, 9052 Gent, 09 264 18 11, www.i-mens.be

Zij zullen de mogelijkheden van ondersteuning met u overlopen, rekening houdend met uw noden.

4 Postnatale zorg voor de baby

Tijdens het verblijf op de zorgeenheid Materniteit zal een kinderarts uw baby 2x onderzoeken, namelijk op de dag na de geboorte en op de dag van ontslag uit het ziekenhuis.

Bij een vroeg ontslag is een bijkomende medische controle van de baby noodzakelijk tussen de 5e en 10e levensdag, om eventuele problemen vroegtijdig te kunnen opsporen. U krijgt hiervoor een afspraak aangeboden bij de kinderarts.

Daarna kan u naar keuze met uw baby bij uw kinderarts of uw huisarts terecht.

5 Expertisecentra

Voor alle vragen rond zwangerschap, geboorte en de zorg voor uw baby:

5.1 West-Vlaanderen

'De Wieg'

Website: www.dewieg.be
E-mail: info@dewieg.be
Adres: Ezelpoort 5 te 8000 Brugge
Telefoon: 0473 45 14 38

5.2 Oost-Vlaanderen

'De Kraamkaravaan'

Website: www.kraamkaravaan.be
E-mail: info@kraamkaravaan.be
Telefoon: 09 333 57 60

6 Kind & Gezin

Tijdens uw verblijf op Materniteit krijgt u geen bezoek van Kind&Gezin. De gegevens van u en uw baby worden, mits uw toestemming, doorgegeven aan de verpleegkundige van Kind&Gezin die vervolgens contact met u zal opnemen.

Binnen de 14 dagen na ontslag komt de verpleegkundige van Kind&Gezin bij u op huisbezoek, om professionele informatie en advies over de ontwikkeling, gezondheid, opvoeding, veiligheid en voeding van uw kind te geven. Zij luistert naar al uw vragen en maakt ook een afspraak voor de gehoortest.

Vervolgens plant Kind & Gezin met u op belangrijke ontwikkelingsmomenten een afspraak in het consultatiebureau om de groei en ontwikkeling van uw kind te volgen.

Website: www.kindengezin.be
Kind en Gezin-lijn: tel. 078 150 100

7 Borstvoedingsorganisaties en vereniging van lactatiekundigen

Naast de lactatiekundigen van het ziekenhuis of de zelfstandige vroedvrouwen kan u voor informatie over borstvoeding ook terecht bij de volgende borstvoedingsorganisaties:

- » La Leche League: www.lalecheleague.be
- » VZW Borstvoeding: www.borstvoedingvzw.be
- » Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding: www.vbbb.be
- » Belgische Vereniging voor Lactatiekundigen: www.bvl-borstvoeding.be

8 Sociale dienst in het ziekenhuis

Wenst u ondersteuning bij het organiseren van dit alles? Dan verwijzen wij u naar de **Sociale dienst** in ons ziekenhuis, zij helpen u graag verder.

Tel. 09 310 04 84

9 Huisarts

Bij problemen na de bevalling kan u steeds uw huisarts contacteren. Deze zal oordelen of dergelijke problemen thuis kunnen worden behandeld of dat er een doorverwijzing noodzakelijk is.

10 Contactgegevens

Heeft u nog vragen?

Aarzel niet om contact op te nemen, wij helpen u graag verder.

Zorgenheid Materniteit

Tel. 09 310 18 14

Deze brochure wordt u aangeboden in het kader van het project:



Moederzorg

In samenwerking met:



© AZ Alma:

Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.