

## GDS 15 <sup>1</sup>

### 1 Instructies afname test

Deze lijst bevat vragen waarop u met "ja" of "neen" kunt antwoorden. Het is de bedoeling dat u de vragen leest en bedenkt welk antwoord u hierop zult geven. U geeft het antwoord dat het beste weergeeft hoe u zich de afgelopen week, met vandaag erbij, heeft gevoeld. Bij het door u gekozen antwoord zet u een kruisje. (De test mag enkel gebruikt worden wanneer kloctest 1/5 bedraagt. Indien kloctest >1/5 dan Cornell schaal afnemen ipv GDS15).

<b>Datum:</b>			
		<b>Ja</b>	<b>Neen</b>
1	Bent u innerlijk tevreden met uw leven?		
2	Bent u met veel activiteiten en interesses opgehouden?		
3	Hebt u het gevoel dat uw leven leeg is?		
4	Verveelt u zich vaak?		
5	Hebt u meestal een goed humeur?		
6	Bent u bang dat u iets naars zal overkomen?		
7	Voelt u zich meestal wel gelukkig?		
8	Voelt u zich vaak hopeloos?		
9	Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen?		
10	Hebt u het gevoel dat u meer moeite heeft met het geheugen dan anderen?		
11	Vindt u het fijn om te leven?		
12	Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik?		
13	Voelt u zich energiek?		
14	Hebt u het gevoel dat uw situatie hopeloos is?		
15	Denkt u dat de meeste mensen het beter hebben dan u?		

Bron: Sheikh & Yesavage, 1986

<sup>1</sup> GDS 15: Geriatric Depression Scale 15

## 2 Interpretatie

---

Antwoordsleutel

1	Neen
2	Ja
3	Ja
4	Ja
5	Neen
6	Ja
7	Neen
8	Ja
9	Ja
10	Ja
11	Neen
12	Ja
13	Neen
14	Ja
15	Ja

Voor elk antwoord dat overeenkomt met de lijst hierboven, scoort u één punt.  
Een totaalscore van 6 of meer duidt op een mogelijke depressie.

Afgenomen door:		Score:	...../15
Afgenomen op:	...../...../.....		