

EDIZ ¹

1 Instructies afname test

Er volgen nu een aantal uitspraken. De bedoeling is dat u bij elk van deze uitspraken aangeeft, in hoeverre die op u van toepassing is. U heeft hierbij de volgende antwoordmogelijkheden:

NEEN! - Nee - Min of meer - Ja - JA!

Wanneer een uitspraak helemaal op u van toepassing is, plaatst u een kruisje in de kolom "ja".

Wanneer een uitspraak helemaal niet op u van toepassing is, plaatst u een kruisje in de kolom "neen"

2 Test

	Items	NEEN!	Nee	Min of meer	Ja	JA!
1	Door de situatie van mijn ... kom ik te weinig aan mijn eigen leven toe.					
2	Het combineren van de verantwoordelijkheid van mijn ... en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee.					
3	Door mijn betrokkenheid bij mijn ... doe ik anderen tekort.					
4	Ik moet altijd maar klaarstaan voor mijn					
5	Mijn zelfstandigheid komt in de knel.					
6	De situatie van mijn ... eist voortdurend mijn aandacht.					
7	Door mijn betrokkenheid bij mijn ... krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk.					
8	De situatie van mijn laat mij nooit los.					
9	Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van mijn					

Afgenomen door:		Score:/9
Naam mantelzorg:		

¹ EDIZ: Ervaren Druk door Informele Zorg

