

ADL-IS ¹

	Vragen	Ja	Neen
1	Heeft de patiënt moeilijkheden om op een betekenisvolle manier deel te nemen aan een gesprek?		
2	Vermijdt de patiënt discussies of conversaties omdat hij/zij moeite heeft met het vinden van de juiste woorden?		
3	Heeft de patiënt moeite om het juiste TV- of radiokanaal te vinden?		
4	Ondervindt de patiënt problemen om te beschrijven of samen te vatten wat hij/zij net gezien heeft op TV?		
5	Moet de patiënt herinnerd worden om zijn/haar kleding te wassen?		
6	Heeft de patiënt moeilijkheden om huishoudelijke zaken op de juiste plaats op te bergen?		
7	Heeft de patiënt hulp nodig van anderen om huishoudelijke taken uit te voeren, ook al is de patiënt fysisch in staat om ze zelf te doen?		
8	Is de patiënt in de war wanneer hij/zij verschillende simpele activiteiten in huis tegelijk uitvoert?		
9	Ondervindt de patiënt moeilijkheden om nieuwe complexe huishoudelijke apparaten in gebruik te nemen? (microgolfoven, stofzuiger, wasmachine)		
10	Begint de patiënt een activiteit en vergeet hij vervolgens welke de nodige stappen zijn om de activiteit tot een goed einde te brengen?		
11	Heeft de patiënt moeite om een activiteit voort te zetten na een korte onderbreking?		
12	Vraagt de patiënt herhaaldelijk om hulp en uitleg bij het aanleren van iets nieuws?		
13	Heeft de patiënt het moeilijk om een eenvoudig medicijnregime te volgen, zonder geschreven instructies?		
14	Heeft de patiënt geschreven instructies of constante supervisie nodig om zijn/haar medicatie in te nemen?		
15	Heeft de patiënt meer moeite met het herinneren van verjaardagen dan in het verleden?		
16	Ondervindt de patiënt problemen bij het onthouden van belangrijke data en gebeurtenissen?		
17	Vergeet de patiënt de namen van personen die net aan hem zijn voorgesteld?		
18	Heeft de patiënt moeilijkheden om telefoonnummers die hij/zij normaal frequent draait, te onthouden?		
19	Wanneer de patiënt een onbekend telefoonnummer moet opzoeken, moet hij dan opnieuw terugkijken, terwijl hij het nummer aan het draaien is?		
20	Heeft de patiënt moeite om de krant grondig te lezen?		

¹ ADL-IS: Activiteiten van het Dagelijks Leven – Internationale Schaal (Nederlandse Vertaling)

21	Ondervindt de patiënt moeilijkheden om zich te concentreren bij het lezen van ontspanningslectuur?		
22	Heeft de patiënt problemen om, na het lezen van enkele hoofdstukken in een boek of krant, te beschrijven of samen te vatten wat hij/zij net gelezen heeft?		
23	Moet de patiënt hetzelfde enkele malen lezen alvorens het zich te kunnen herinneren?		
24	Stelt de patiënt bepaalde zaken of taken uit omdat hij moeite heeft om zich te kunnen organiseren?		
25	Heeft de patiënt moeite om gedetailleerde informatie te geven wanneer iemand hem/haar de weg vraagt?		
26	Heeft de patiënt problemen om 2 dingen tegelijk te doen?		
27	Zoekt de patiënt vaak naar persoonlijke bezittingen (zoals bril,...)		
28	Vindt de patiënt het moeilijk om zinnen te vervolledigen?		
29	Heeft de patiënt moeite om voedsel te bereiden waarbij meer dan het minimale koken (zoals soep, koffie zetten) vereist is?		
30	Ondervindt de patiënt problemen om de juiste hoeveelheid voedsel te bereiden?(bereidt hij/zij juist té veel of té weinig)		
31	Heeft de patiënt het moeilijk om de juiste hoeveelheid kruiden te gebruiken bij het bereiden van een maaltijd (té veel of té weinig)?		
32	Heeft de patiënt moeilijkheden om de juiste hoeveelheid ingrediënten af te wegen voor het bereiden van een maaltijd?		
33	Heeft de patiënt het moeilijk om verschillende maaltijden voor een ganse week klaar te maken?		
34	Heeft de patiënt moeite om te gaan wandelen zonder zijn/haar weg te verliezen?		
35	Wordt de patiënt overweldigd door nieuwe informatie wanneer hij/zij naar nieuwe plaatsen reist?		
36	Moet de patiënt, bij het maken van een wandeling, zich meer concentreren op oriëntatiepunten en wegwijzers om de weg te kunnen vinden, dan voorheen?		
37	Ondervindt de patiënt problemen om zelfstandig een kaart te lezen en te begrijpen van een onbekende stad?		
38	Heeft de patiënt het moeilijk om zelfstandig doorheen een onbekende stad of plaats te reizen?		
39	Heeft de patiënt moeite om zelfstandig een routebeschrijving naar een nieuwe bestemming te volgen?		
40	Heeft de patiënt het moeilijk om van de ene vertrouwde plaats naar de andere vertrouwde plaats te rijden zonder voorbereiding; dwz zonder alvorens de route uitgebreid bestudeerd te hebben?		

Afgenomen door:		Totaalscore (max 40 punten):/40
Afgenomen op:/...../.....	JA = 1	NEEN = 0