

Barthel: fysiek assessment: ADL¹

1 Doel

Evalueren van zelfredzaamheid van patiënt bij opname, tijdens opname en naar ontslag toe van de patiënt. De score geeft een idee over het functioneren van de patiënt binnenshuis.

De functionele evaluatie beschrijft de prestaties van de oudere patiënt bij de uitvoering van de activiteiten van het dagelijkse leven (ADL). Wanneer men over afhankelijkheid spreekt, heeft men het over de noodzaak van hulp door een derde persoon om die basisactiviteiten uit te voeren.

2 Reden

Heel wat geriatrische patiënten worden meer hulpbehoevend tijdens het doormaken van een ziekte. Het doel van de geriatric is de afhankelijkheid van de oudere persoon te beperken en zo zijn zelfstandigheid (lees: vrijheid) te bewaren en te bevorderen. We weten immers dat afnemende zelfredzaamheid gepaard gaat met toenemende mortaliteit en morbiditeit. MRSA-infecties, urinaire infecties en andere resistente kiemen komen meer voor naarmate een patiënt afhankelijker wordt van derden voor zijn ADL.

3 Richtlijnen

- » De Barthel-index wordt uitgevoerd bij opname. Daarna wekelijks en nogmaals de dag van ontslag. De score wordt toegekend door de verpleegkundige en genoteerd in het dossier.
- » De Barthel-index moet gebruikt worden om te evalueren wat de patiënt reëel doet, niet wat hij zou kunnen doen.
- » Het doel is het niveau van zelfredzaamheid vast te stellen los van enige fysieke of verbale ondersteuning, hoe klein en om welke reden dan ook.
- » Wanneer een patiënt toezicht nodig heeft voor een bepaalde handeling wordt hij daarvoor als afhankelijk beschouwd.
- » Het niveau van functioneren van voorheen moet worden vastgesteld met de best beschikbare gegevens. Ondervraging van de patiënt, de familieleden, het zorgverstrekkende personeel zijn de meest gebruikte methoden.
- » Meestal evalueert men de situatie over de laatste 48 uur.
- » Bij een tussenniveau neemt men aan dat de patiënt minstens 50% van de taak volbrengt.

¹ ADL: Activiteiten Dagelijks Leven

- » Het gebruik van hulpmiddelen wordt toegelaten. Indien de patiënt met een hulpmiddel zich onafhankelijk behelpt, dan wordt dit ook zo gescoord. Bijvoorbeeld transfers onafhankelijk d.m.v. rolstoel of prothese, dan onafhankelijk scoren.
- » Bij verbale hulp / ondersteuning noteert men bij de score "V". (behalve bij transfers/stappen)
- » Colostomie / cystofix → continent
- » LK ZW of 4 W onafhankelijk stappen → 3
- »

4 Interpretatie

Een Barthel-score van 16/20 of hoger geeft de mogelijkheid om zelfstandig, zonder hulp van andere personen, te functioneren binnenshuis.

Een Barthel-score van < 10/20 geeft een hoge graad van afhankelijkheid weer: de patiënt kan functioneren met veel hulp.

Een Barthel-score van 0 tot 2 geeft weer dat de patiënt volledig afhankelijk is.