

INFO VOOR DE OUDER OF BEGELEIDER

Kind voorbereiden door ouders

Voor een opname:

Kinderen worden graag verrast met cadeautjes, maar in alle andere situaties weten ze liever waar ze aan toe zijn. Een goede voorbereiding is van onschatbare waarde om het kind zich zo veilig mogelijk te laten voelen.

Veel scholen bezoeken het ziekenhuis in het kader van een bepaald thema. Zo kan het kind al een beeld vormen van het reilen en zeilen in deze vreemde omgeving. Indien het een geplande opname betreft, kan men op voorhand al een bezoekje brengen aan de pediatrie, zodat het kind een beeld kan vormen van deze afdeling: wie loopt errond, waar ga ik slapen, wat staat er op de menu, hebben ze daar speelgoed, wat horen/zien/ruiken/voelen we daar?

Doorloop zeker samen met het kind ook onze kinderwebsite. Voor de ouders vindt men daar ook specifieke informatie hoe men het kind kan voorbereiden per onderzoek of verpleegkundige handeling.

Een 'leugentje om bestwil' kan men beter vermijden. Dit kan immers het vertrouwen van het kind beschadigen. Het is belangrijk om zo eerlijk en duidelijk mogelijk te zijn. Dat betekent niet dat alle details dienen verteld te worden. Zeg bijvoorbeeld ook niet dat het geen pijn gaat doen of dat mama en papa altijd aanwezig zullen zijn, als dit niet zeker het geval zal zijn.

De informatie die aan een kind gegeven wordt, moet aangepast zijn aan het begripsvermogen. Best deelt men ook niet alles in 1 keer mee. Kinderen hebben tijd en herhaling nodig om alles te verwerken. Het nieuws wordt best verteld door de volwassene die het meest vertrouwd is met het kind. Ga eerst na wat het kind al weet en begrijpt en pik hierop in en vul aan. Laat uw kind alles nog eens navertellen om te checken of het alles wel goed begrepen heeft.

Kinderen weten vaak al wat ziek zijn betekent uit eigen ervaring (verkouden, griep...). Een ziekenhuisopname betekent meestal dat er sprake is van een ernstiger ziekte. Het is belangrijk om dit onderscheid aan kinderen duidelijk te maken, zodat ze geen schrik hebben dat ze iedere keer als ze ziek worden naar het ziekenhuis moeten.

Sus het kind ook niet dat het snel beter zal gaan, want ze kunnen zich bedrogen voelen als dit uiteindelijk niet het geval is. Het tijdsbesef van kinderen is bovendien anders dan bij volwassenen. Hun geduld is sneller op.

Jonge kinderen hebben moeite met figuurlijk taalgebruik en beeldspraak. Ze nemen de gebruikte woorden letterlijk en begrijpen de situatie dan soms verkeerd. Ze kunnen bang worden van 'beestjes in het bloed' of 'slangetjes in de arm'.

Kinderen begrijpen vaak niet veel van het ziekteproces. Ze zoeken een verklaring voor de ziekte en zoeken deze soms bij zichzelf. Door hun fantasie voelen kinderen zich vaak schuldig. Zo kunnen ze geloven dat ze hoofdpijn hebben omdat ze niet goed geluisterd hebben naar mama.

Kinderen hebben nood aan regels en structuur. Overloop de dagindeling met uw kind. Bespreek met het kind wat al dan niet toegelaten is. In het ziekenhuis gelden immers ook regels zoals thuis of op school, maar dan een beetje anders (bv. niet roepen of rennen).

Wat breng je best mee?

- Neem iets van emotionele waarde mee voor uw kind zodat het eventuele periodes van afwezigheid en pijn kan overbruggen, zoals een knuffel, een fopspeen, een foto.
- Er is speelgoed voorhanden op de afdeling, maar een vertrouwd iets van thuis is natuurlijk ook altijd fijn.
- Gemakkelijke kledij en schoeisel. Hou er rekening mee dat er misschien een infuus geplaatst gaat worden en dan zijn wijde mouwen wel handig. Op de kinderafdeling is het meestal ook behoorlijk warm. Bij een operatie wordt altijd een operatiehemdje aangetrokken, waar het kind enkel een onderbroek onder draagt. Juwelen laat men best thuis. Zo kunnen ze niet spoorloos verdwijnen en bij bepaalde onderzoeken dienen die verwijderd te worden. Voorzie alle spulletjes liefst van een naam om bij verlies ze gemakkelijker te kunnen terugbezorgen.
- Toiletgerief. Pampers zijn inbegrepen in de ligdagprijs en voorhanden op de afdeling, naast tetradoeken, slabbetjes en washandjes.
- Flesvoeding is inbegrepen in de ligdagprijs en wordt bereid op de afdeling in wegwerpflessen omwille van de HACCP-norm waaraan het ziekenhuis strikt gebonden is. Indien u dit wenst, kunt u na het opwarmen de melk overgieten in een fles van thuis.
- Het is niet nodig om voeding van thuis mee te brengen, al het nodige wordt voorzien op de afdeling. Indien u toch eten of drank meeneemt, kan u die in de patiëntenkoelkast fris houden.
- SIS-, bloedgroep-, vaccinatie-, en identiteits- kaart en verzekeringspapieren, verwijsbrief, resultaten van onderzoeken, boekje van Kind & Gezin
- Medicatie die het kind thuis neemt