

# INFO VOOR DE OUDER OF BEGELEIDER

## Kind voorbereiden door ouders

---

### Tijdens een opname:

Een opname in het ziekenhuis kan een ingrijpende ervaring zijn voor een kind. Wanneer u als ouder bij uw kind blijft, is uw kind vaak minder angstig. Een kind dat zich in het ziekenhuis betrekkelijk veilig heeft gevoeld omdat zijn ouders bij hem waren, heeft in het algemeen minder problemen als het weer thuis is. Als ouder blijft u de belangrijkste verzorgingsfiguur van uw kind. Alle verpleegkundige zorgen (medicatie, ...) worden steeds door de verpleegkundigen verleend. Hygiënische zorgen (wassen, voeden, aankleden, ...) kunnen door uzelf gebeuren. Bespreek even met de verantwoordelijke verpleegkundige hoe u hierbij kan helpen. Als ouder kan u er ook voor zorgen dat het leefpatroon van uw kind zo weinig mogelijk verandert. U kan de verpleging op de hoogte brengen van specifieke gewoontes, gedragingen of angsten van uw kind. Zij kunnen daar dan zo goed als mogelijk op inspelen. 1 volwassene kan de hele dag en nacht bij uw kind blijven. U vertelt best eerlijk aan uw kind wanneer u op bezoek komt, wanneer u naar huis gaat en vooral wanneer u weer terug komt. Wanneer u (even) de afdeling verlaat is het belangrijk om ook een verpleegkundige hiervan op de hoogte te brengen.

De aanwezigheid van ouders bij kinderen van alle leeftijden is van belang.

- Bij baby's is dit van onschatbare waarde. Zo kunnen ze zich verder hechten, zich veilig en geborgen voelen door aanrakingen en vertrouwde stemgeluiden.
- Peuters en kleuters doorlopen vaak een koppigheidsfase en vinden het vaak niet plezierig om controle te moeten afstaan aan vreemden. Probeer hun zo vaak mogelijk te betrekken door hen beperkte keuzes te geven. Zo kan een kind bijvoorbeeld weigeren om zijn medicatie in te nemen. Laat hem dan kiezen tussen de siroop in te nemen samen met mama OF papa.
- Lagere schoolkinderen willen graag bijleren. Vraag aan de spelbegeleidster naar boeken over ziek zijn en het ziekenhuis.
- Adolescenten vinden contact met leeftijdsgenoten van belang. Laat bezoek toe of telefoonverkeer. Ze staan ook op hun privacy.

Nog enkele belangrijke punten:

- Vertrek niet plotseling of in het geniep. Kondig een paar minuten van tevoren uw vertrek aan. Wanneer u vertrekt, doe dit zonder treuzelen. Als uw kind moeite heeft bij uw vertrek, waarschuw dan een verpleegkundige of de spelbegeleidster om het kind op te vangen. Vertel uw kind wanneer u terugkomt en stel het niet teleur door deze afspraak niet na te komen. Indien u als ouder de kamer verlaat, vragen we om dit te melden aan de verpleegkundige. We verwachten dan ook dat u uw kind veilig achterlaat op de kamer, in het bedje, met de veiligheidshekken omhoog.
- Soms moet uw kind nuchter blijven voor een onderzoek of een ingreep. Kinderen vinden dit meestal onaangenaam. Toch vragen wij u deze afspraak strikt te volgen. Het kleinste slokje of hapje kan immers reeds gevolgen hebben.
- Medicatie wordt enkel door de verpleegkundige toegediend, tenzij er andere afspraken werden gemaakt.
- Ook tijdens de nacht wordt medicatie toegediend of controle verricht. Het is dan ook niet te vermijden dat uw nachtrust verstoord kan worden.
- Temperaturen gebeurt het best rectaal. Vanaf 6 jaar kan het ook onder de oksel.

- De pediater van het kind komt elke dag langs. Indien zij niet beschikbaar is, komt een collega op de kamer.
- Roken is overal in het ziekenhuis verboden (ook op het terras), behalve in de rokersruimte op de parking.
- Elke kamer beschikt over een televisietoestel, radio en DVD-speler. Internet is niet aanwezig. De telefoon kan men gebruiken via een kaart die men verkrijgen aan het onthaal.
- Er is een speelzaal met terras op de pediatrie, waar kinderen onder toezicht van een volwassene zich kunnen uitleven. Bespreek wel eerst met de kinderarts of uw kind de kamer mag verlaten en buiten mag. De spelbegeleidster brengt ook speelgoed op de kamer. Verwissel zelf geen speelgoed omdat deze eerst voldoende gereinigd moet worden. De pediatrie beschikt ook over een DVD-theek.
- Het wordt niet toegestaan dat men in de kamers van andere patiënten komt, omwille van de rust en het risico op besmetting. Geef ook nooit eten of drinken aan een andere patiënt. Het kan immers gebeuren dat ze nuchter moeten blijven of een aangepast dieet volgen.
- Patiëntjes mogen enkel in samenspraak met de verpleging én onder begeleiding van een volwassene de afdeling verlaten.
- Op bepaalde momenten (zie dagindeling) houden de verpleegkundigen overleg en overdracht over de patiënten. Gelieve dan enkel te storen voor dringende zaken.
- Familieleden, broers en zussen, vriendjes, ... zijn welkom tijdens de bezoeken van 14 tot 20 uur. Omdat rust vaak het genezingsproces van uw kind en dat van andere kinderen op de afdeling bevordert, is het belangrijk dat de bezoeken gerespecteerd worden. Ouders zijn wel doorlopend welkom. Wanneer uw kind is opgenomen met een infectieziekte, vraagt u best even op voorhand aan de arts of verpleegkundige of andere kinderen op bezoek mogen komen. Andere kinderen van het gezin kunnen niet in het ziekenhuis blijven om ook te overnachten, tenzij ze opgenomen zijn.
- Bij het betreden en verlaten van de kamer ontsmet u best uw handen met de alcoholgel in de groene fles. Als er een gekleurd bordje op de deur hangt, zijn er speciale bezoekmaatregelen van kracht. U meldt zich dan het beste even aan bij een verpleegkundige die u de nodige uitleg kan verschaffen.